

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelian	4
E. Tinjauan Pustaka	5
F. Kerangka Berfikir	6
G. Sistematika Penulisan	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	<b>11</b>
A. Metode <i>Earthing Therapy</i>	11
1. Metode	11
2. <i>Earthing Therapy</i>	11
B. Ketenangan Jiwa	27
1. Pengertian Ketenangan Jiwa	27
2. Tingkatan Jiwa	31
3. Metode Untuk Mencapai Ketenangan Jiwa	35
4. Faktor Yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa	39
5. Ciri-ciri Orang Yang Memiliki Ketenangan Jiwa	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>46</b>
A. Lokasi Penelitian	46
B. Metode Penelitian	46
C. Jenis Data	46
D. Sumber Data	47
E. Teknik Pengumpulan Data	47



a.	Observasi	47
b.	Wawancara	48
c.	Dokumentasi	53
d.	Analisis Data	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		<b>55</b>
A.	Profile Bumi Dega Sunda Academy	55
1.	Sejarah Berdirinya Bumi Dega Sunda Academy	55
2.	Visi dan Misi Bumi Dega Sunda Academy	56
3.	Struktur Organisasi Bumi Dega Sunda Academy	56
4.	Jumlah Pekerja Bumi Dega Sunda Academy	57
5.	Program Bumi Dega Sunda Academy	57
B.	Metode <i>Earthing Therapy</i> Bumi Dega Sunda Academy	59
C.	Implikasi Metode <i>Earthing Therapy</i> Bagi Ketenangan Jiwa Pada Anggota Bumi Dega Sunda Academy	73
<b>BAB V PENUTUP</b>		<b>85</b>
A.	Kesimpulan	85
B.	Saran	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pedoman Observasi	54
Tabel 2 Pedoman Wawancara Ketua dan Staff Bumi Dega Sunda Academy	57
Tabel 3 Pedoman wawancara kepada klien Bumi Dega Sunda Academy	58
Tabel 4 Pedoman Dokumentasi	59

