

ABSTRAK

Nur'aini Indrawati Mukminin: Pengaruh Sikap tawakal terhadap Kecemasan Ibu Hamil (penelitian pada ibu hamil di KP Pandanwangi RW 14 Desa Cinunuk).

Perubahan fisik dan psikis dalam kehamilan membuat berbagai macam perubahan terutama dalam peningkatan kecemasan, hal ini terlihat terutama pada saat trimester tiga kehamilan seperti gelisah, takut, lelah, dan cemas. Seluruh ibu pastilah mengharapkan kehamilan dan melahirkan yang berjalan dengan normal tanpa kenada, namun kerap kali proses penghambaan kepada Allah SWT kurang dalam bertawakkal, padahal dengan bertawakkal banyak sekali energi positif yang akan di dapat seperti mengikisnya kecemasan karena diri merasa ridho akan seluruh takdir yang diberikan oleh Allah SWT.

Sikap tawakal merupakan bagian ibadah yang paling utama, karena merupakan akhlak Agung. Dilakukannya sikap tawakal adalah untuk mengokohkan keimanan kepada Allah SWT. Sikap tawakal akan memunculkan rasa percaya kepada Allah, dengan adanya rasa percaya maka manusia akan memiliki rasa nyaman dan tenang dalam hidupnya. Kecemasan adalah respon yang tepat terhadap ancaman, tetapi kecemasan bisa menjadi abnormal bila tingkatannya tidak sesuai dengan proporsi ancaman, atau bila sepertinya datang tanpa ada penyebabnya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif, populasi yang diambil 55 ibu hamil dengan menentukan sampel penelitian menggunakan rumus Solvin, maka sampel dari penelitian ini sebanyak 35 ibu hamil di Desa Pandanwangi.

Nilai pengaruh (regresi) diperoleh koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,378, yang mengandung pengertian bahwa pengaruh variabel bebas (trust) terhadap variabel terkait (partisipasi) adalah sebesar 37,8%. Terdapat pengaruh yang signifikan antara sikap tawakal dengan kecemasan ibu hamil.

Gambaran sikap tawakal ibu hamil dapat disimpulkan bahwa, ibu hamil memiliki sikap tawakal dalam klasifikasi sedang yaitu 25 orang atau 71%. Kecemasan ibu hamil berada dalam klasifikasi rendah yaitu 16 orang atau 46% dan klasifikasi sedang yaitu 16 orang atau 46%. Serta hasil dari uji hipotesis dengan menggunakan uji regresi menunjukkan bahwa sikap tawakal dan kecemasan ibu hamil menunjukkan bahwa pengaruh variabel bebas (trust) terhadap variabel terkait (partisipasi) adalah sebesar 37,8%. Terdapat pengaruh yang signifikan antara sikap tawakal terhadap kecemasan pada ibu hamil.

Kata kunci: sikap tawakal, kecemasan, ibu hamil, kuantitatif.