

**Implementasi Ridha Dalam Mengatasi Stres Di Masa Pandemi  
( Studi Kasus Pada Guru Di MTs Assa'adah Cakung, Jakarta Timur)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama  
(S1) pada Program Studi Tasawuf Psikoterapi



Disusun Oleh

Lulu Maknunah (1161040065)

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

**2020**