

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan optimisme terhadap pengambilan keputusan karir. Pengambilan keputusan karir merupakan salah satu tugas utama mahasiswa yang berada pada tahap perkembangan eksplorasi yang dimana mereka dituntut untuk dapat merencanakan dan mencari tahu berbagai informasi yang berkaitan dengan pekerjaan serta mengimbangi keahlian dan kualitas yang dibutuhkan oleh perusahaan atau instansi yang akan dituju. Terdapat fakta bahwa tidak semua orang dapat dengan mudah mengambil keputusan karir dan memperoleh pekerjaan. Hal ini dibuktikan dengan permasalahan pengangguran yang selalu dialami di setiap Negara. Berdasarkan data awal diketahui faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan karir, yakni faktor sosial (dukungan sosial) dan faktor pribadi (optimisme). Subjek penelitian berjumlah 121 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan Teknik analisis data yang digunakan ialah analisis regresi berganda. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala. Skala dukungan sosial didasarkan pada teori Sarafino, skala optimisme teori Seligman, dan pengambilan keputusan karir teori Frank parsons. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial dan optimisme terhadap pengambilan keputusan karir mahasiswa psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung dengan nilai (R^2) sebesar 42,7%.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Optimisme, Pengambilan Keputusan Kari

