

ABSTRAK

Fitri Nursiti Maryamah, Kecerdasan Emosi Dalam Perspektif Hadis

Penelitian ini dilatarbelakangi bahwa manusia memiliki kedudukan yang mulia dibanding makhluk yang lain. Di samping itu manusia juga termasuk makhluk yang unik. Manusia diberikan seperangkat instrumen oleh Allah Swt. untuk dapat menjalani kehidupan yaitu seperti akal, indera, emosi nurani dorongan, dan kecerdasan. Perkembangan ilmu pengetahuan seolah tidak pernah henti mengkaji sosok bernama manusia hingga lahir beragam ilmu, baik yang menilik dari sisi anatomi maupun psikologi. Lahirnya beragam teori kecerdasan dalam ilmu pengetahuan modern, mendorong penulis untuk menelaah kecerdasan dalam perspektif hadis, khususnya dalam hal emotional intelligence (kecerdasan emosi), yang sebenarnya telah dibahas sebelum dikemukakan oleh para psikolog dewasa ini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsep hadis yang berkenaan dengan kecerdasan emosional dengan penjelasan hadis secara tematik.

Penelitian ini didasarkan pemikiran atas keyakinan bahwa hadis Nabi saw. berisikan berbagai petunjuk (bayan taqirir, bayan tafsir, bayan tasyri) terhadap al-Qur'an mengenai kehidupan umat Islam dalam kehidupan sehari-hari termasuk mengenai kecerdasan emosional yang dimana perannya terkait dalam individu, sosial dan sekaligus hubungan dengan Allah Swt.

Penelitian ini menggunakan metode hadis *maudui* atau tematik dan *analysis descriptive* dengan meneliti langsung terhadap studi pustakanya (*Library Reseach*) yaitu hadis-hadis mengenai kecerdasan emosional. Jenis data yang digunakan adalah *kualitatif*. Pengumpulan data dalam studi pustaka ini dengan cara penelaahan hadis yang bersumber pada bahan bacaan primer yang diperoleh langsung dari *Kutub al-Sittah* dan data sekunder diperoleh dari kitab syarah, buku, skripsi, artikel atau jurnal dan penelitian lain yang berkaitan dengan pembahasan yang akan peneliti kaji. Setelah itu menganalisis data yang terkumpul kemudian menghasilkan kesimpulan.

Berdasarkan hasil dari penelitian yang ditemukan, bahwa dalam hadis kecerdasan emosi dikesankan dengan *akhlaq al-karimah*, konsep kecerdasan emosi menurut hadis meliputi kecerdasan *intrapersonal* (*Tazkiyyah al-Nafs*): muhasabah, taubat, malu, sabar, jujur, tawadhu', syukur, qana'ah, *interpersonal* (*Habl Min al-Nas*): itsar, tolong menolong, sedekah, silaturahmi, pemaaf, serta *metapersonal* (*Habl Min Allah*) yakni dengan takwa.

