

## ABSTRAK

### **Sandra Nur Septiani: Implementasi Muraqabah dalam Memperkuat Ingatan Pasien Prolanis kepada Allah**

Manusia diciptakan oleh Allah swt. dengan begitu sempurna, yang menjadikannya sebagai *Rahmatallil 'alamin*. Manusia merupakan makhluk hidup yang lebih sempurna, dalam kehidupannya manusia berkembang dan menagalami sebuah perubahan dalam segi fisiologis maupun psikologis. Mental sangat mempengaruhi kehidupan manusia dalam menjalankan kehidupan dimuka bumi, ketika keseimbangan antara dua unsur elemen tersebut tidak sejalan, akan timbulnya penyakit dalam dirinya, berupa cemas dan yang tidak terkontrol akan menimbulkan suatu penyakit fisik. Manusia yang secara fisiknya sudah terganggu maka ia akan lalai atau lupa terhadap apa yang sudah menjadi kewajiban, manusia akan sadar bahwa Allah swt. juga selalu melihat-Nya dengan penuh kepedulian, arahan, dan aturan positif yang terdapat dalam dirinya.

Berdasarkan hal tersebut. Maka, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemahaman Pasien Prolanis terhadap *Muraqabah* dan untuk mengetahui Implementasi *Muraqabah* dalam Memperkuat Ingatan Pasien Prolanis kepada Allah di UPTD Puskesmas Cidahu kab. Kuningan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Dalam penelitian ini berjumlah 6 responden, 1 dari tenaga medis dan 5 peserta prolanis.

*Muraqabah* dalam segi istilah diartikan sebagai senantiasa memandam dengan hati kepada Allah swt. dan selalu memperhatikan apa yang diciptakan-Nya dan tentang hukum-Nya. *Muraqabah* merupakan cara untuk merasakan kehadiran Allah swt. dan merupakan suatu langkah awal dari taubatnya seseorang yang telah menyesali perbuatannya yang terdahulu untuk menuju lebih baik lagi, dan menjaganya hingga tidak mengulanginya kembali. Menurut Al-Ghazali *muraqabah* yaitu kontrol diri, sedangkan Para sufi mengartikan *muraqabah* sebagai suatu mawas diri yang artinya meneliti dan merenung apakah tindak-tanduk setiap harinya sesuai dengan apayang telah dikendaki oleh allah atau bahkan ada yang menyimpang dari apa yang telah dikehendaki-Nya.

Hasil dari penelitian ini, *muraqabah* merupakan suatu cara yang bisa mendekatkan seseorang terhadap Allah swt. dan langkah awal untuk bertaubat. sifat *muraqabah* akan selalu untuk bisa mengontrol dirinya, karena suatu pangkal ketaatan dan bisa untuk melindungi dari perbuatan dosa. *Muraqabah* juga dapat berpengaruh pada ingatan dan pikiran seseorang.

Kata Kunci : *muraqabah*, pasien, manusia