

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR DAN DIAGRAM	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Berpikir.....	9
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Stres.....	16
1. Definisi Stres	16
2. Faktor-Faktor yang Menjadi Sumber Terjadinya Stres/ Stressor.....	19
3. Gejala-gejala Stres	27
4. Tahap-tahap Terjadinya Stres	30
5. Akibat Stres	35
6. Manajemen Stres	37
B. Dzikir.....	41
1. Definisi Dzikir.....	41

2. Anjuran Berdzikir.....	45
3. Jenis-Jenis Dzikir	48
4. Manfaat dan Hikmah Berdzikir.....	53
5. Pengaruh Dzikir Terhadap Stres	56
C. Pandemi Covid-19.....	58
1. Definis Pandemi Covid-19.....	58
2. Dampak Pandemi Covid-19	60
BAB III METODEDE PENELITIAN.....	66
A. Rancangan Penelitian	66
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	69
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	69
D. Jenis dan Sumber Data	71
E. Variabel dan Skala Penelitian	72
F. Teknik Pengumpulan Data.....	74
G. Analisis Data	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	83
A. Profil Lembaga.....	83
B. Hasil Penelitian	88
C. Pembahasan Hasil Penelitian	98
BAB V PENUTUP.....	101
A. Simpulan	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	109