

## ABSTRAK

### **Fihi Ashabul Jannah. Pengaruh Konseling Behavioristik Teknik Positif *Reinforcement* dalam Meningkatkan Konsep Positif Diri Siswa (Penelitian di Sekolah Dasar Negeri 8 Kota Serang)**

Konsep diri bukan hal yang biasa dibawa sejak lahir, merupakan aspek yang dibentuk melalui interaksi individu dalam berbagai kegiatan dilingkungannya. Pada dasarnya konsep diri terbentuk paling utama dari lingkungan yang paling dekat, yaitu lingkungan keluarga. Tapi konsep diri individu akan semakin berkembang melalui hubungan dengan lingkungan yang lebih luas, seperti teman sebaya masyarakat dan sebagainya. Hasil interaksi individu dengan lingkungan inilah yang lebih memberikan pengaruh yang besar terhadap konsep diri individu tersebut.

Penelitian dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 8 Kota Serang terletak pada Jl. Ustad Uzeir Yahya No.2, RT.02, RW.05. Menggunakan paradigma sederhana dengan pendekatan kuantitatif. Dengan metode penelitian analisis regresi sederhana. Terdapat dua sumber, data primer dan sekunder. Populasi siswa SD Negeri 8 Kota Serang. Penentuan jumlah sampel menggunakan purposive sampling karakteristik utama beragama islam dan berusia 11-12 tahun.

Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan angket. Kemudian untuk menguji keabsahan instrument terdapat uji validitas dan reabilitas menggunakan *Statistical Package for the and Social Sciences* (SPSS) versi 22. Melalui uji validitas, normalitas data, koefisien, korelasi dan analisis regresi sederhana. Pengujian hipotesis menggunakan tingkat signifikan 5%. Kemudian setelah data terkumpul melalui penyebaran kuisioner menggunakan pengukuran skala likert, setiap item kuisioner memiliki 5 nilai berbeda. Penelitian bertujuan untuk mengukur sikap, pendapat dan persepsi seseorang mengenai pengaruh konseling behavior teknik *positive reinforcement* untuk meningkatkan konsep diri positif. Berdasarkan hasil output pada penelitian, diketahui nilai yang didapatkan pada proses koefisien determinasi diperoleh nilai sebesar 0,270. Sehingga peneliti simpulkan besaran angka koefisien determinasi ( $R^2$ ) adalah 0,270 atau sama dengan 27%. Hal ini berarti Konseling Behavioristik Teknik Positif Reinforcement (X) berpengaruh terhadap peningkatan Konsep Diri Positif (Y) sebesar 27% namun belum termasuk baik.

**Kata Kunci:** Konseling Behavioristik, Konsep diri Positif, Penguatan Keagamaan