

Abstrak

Banyaknya pilihan jurusan pada setiap perguruan tinggi menjadikan kebanyakan mahasiswa merasa kesulitan dalam memilih jurusan sehingga tak sedikit mahasiswa yang merasa salah memilih jurusan. Beberapa indikator yang dapat muncul ketika mahasiswa merasa “salah jurusan” diantaranya problem psikologis, problem akademis, dan problem relasional. Hal tersebut terlihat pada studi awal kepada mahasiswa Psikologi UIN SGD Bandung angkatan 2018-2019, hasilnya sekitar 30% salah memilih jurusan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dukungan sosial orang tua dan efikasi diri terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa yang salah memilih jurusan. Penelitian ini dilakukan melalui empat tahapan utama yaitu: 1) Tahap persiapan, 2) Pengambilan data, 3) Pengolahan dan analisis data, 4) Penulisan laporan. Metode penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif kausalitas dengan analisis regresi berganda kepada 115 mahasiswa yang salah memilih jurusan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai (R^2) sebesar 0,354 atau 35.4%. Artinya dukungan sosial orang tua dan efikasi diri secara bersama-sama berpengaruh terhadap penyesuaian diri sebesar 35.4%.

Kata kunci : Dukungan sosial orang tua, efikasi diri, penyesuaian diri.

