

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
BAB I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	10
Tujuan Penelitian	10
Kegunaan Penelitian	11
Kegunaan teoritis	11
Kegunaan praktis	11
BAB II Tinjauan Teoritis	12
Penerimaan Diri 12	
Definisi penerimaan diri	12
Ciri-ciri penerimaan diri	13
Faktor yang membentuk penerimaan diri	14
Dimensi penerimaan diri	15
Penerimaan diri dalam perspektif islam	16
Self Image	17
Definisi self image	17
Faktor-faktor yang mempengaruhi self image	18
Dimensi/aspek	19
Self image dalam perspektif islam	21
Kesehatan Mental	22
Definisi kesehatan mental	22
Ciri-ciri kesehatan mental	23
Faktor yang mempengaruhi kesehatan mental	24
Dimensi/aspek kesehatan mental	25

Klasifikasi gangguan kesehatan mental	26
Kesehatan mental dalam perspektif islam	26
Instagram	28
Definisi instagram	28
Fitur dalam instagram	28
Instagram user	31
Kerangka Berpikir	31
Hipotesis	33
BAB III Metode Penelitian	35
Rancangan Penelitian	35
Variabel penelitian	35
Variabel Independen (X1) Penerimaan diri	36
<i>Definisi konseptual penerimaan diri</i>	<i>36</i>
<i>Definisi operasional penerimaan diri</i>	<i>36</i>
Variabel Independen (X2) Self image	36
<i>Definisi konseptual self image</i>	<i>36</i>
<i>Definisi operasional self image</i>	<i>37</i>
Variabel Dependen (Y) Kesehatan mental	37
<i>Definisi konseptual kesehatan mental</i>	<i>37</i>
<i>Definisi operasional kesehatan mental</i>	<i>37</i>
Subjek Penelitian	37
Teknik Pengumpulan Data	37
<i>Instrumen penelitian</i>	<i>38</i>
Teknik Pengujian Instrumen	41
Uji Validitas	43
Uji Reliabilitas	45
Hipotesis Statistik	46
Teknik Analisis Data	46
Uji normalitas	47
Uji multikolinieritas	47
Uji heterokedastisitas	47
Uji autokorelasi	48
Regresi linier berganda	48
Uji koefisien determinasi (R ²)	48

Uji signifikansi simultan (uji-F)	49
Uji koefisien regresi parsial (uji-t)	49
Model persamaan regresi	49
Analisis deskriptif	50
Prosedur penelitian	50
Tahap persiapan	50
Tahap pelaksanaan	50
Tahap pengolahan data	50
Tahap penulisan laporan	51
BAB IV Hasil dan Pembahasan	52
Hasil Penelitian	52
<i>Analisis deskriptif</i>	52
<i>Kategori penerimaan diri</i>	52
<i>Kategori self image</i>	53
<i>Kategori kesehatan mental</i>	54
Pengaruh Penerimaan Diri dan Self Image terhadap Kesehatan Mental	55
<i>Uji asumsi klasik</i>	55
<i>Uji normalitas</i>	55
<i>Uji multikolinieritas</i>	55
<i>Uji heterokedastisitas</i>	56
<i>Uji autokorelasi</i>	56
<i>Uji simultan (uji-F)</i>	57
<i>Koefisien determinasi (R²)</i>	58
<i>Uji parsial (uji-t)</i>	58
<i>Model persamaan regresi</i>	59
Pembahasan	60
BAB V Simpulan dan Saran	65
Simpulan	65
Saran	65
Subjek penelitian	65
Peneliti selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	68

Daftar Tabel

Tabel 3.1	39
Tabel 3.2	38
Tabel 3.3	40
Tabel 3.4	41
Tabel 3.5	42
Tabel 3.6	42
Tabel 3.7	43
Tabel 3.8	43
Tabel 3.9	44
Tabel 3.10	45
Tabel 3.11	45
Tabel 3.12	46
Tabel 4.1	52
Tabel 4.2	53
Tabel 4.3	54
Tabel 4.4	56
Tabel 4.5	56
Tabel 4.6	57
Tabel 4.7	57
Tabel 4.8	58
Tabel 4.9	59
Tabel 4.10	59

Daftar Gambar

Gambar 2.1 33

Gambar 4.1 53

Gambar 4.2 54

Gambar 4.3 55

