

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>1.5 Kerangka Berpikir</b> .....	<b>7</b>
<b>1.6 Sistematika Penulisan</b> .....	<b>10</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Kesejahteraan Spiritual</b> .....	<b>11</b>
<b>2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Spiritual</b> .....	<b>11</b>
<b>2.1.2 Kesejahteraan Spiritual Perspektif Islam</b> .....	<b>18</b>
<b>2.1.3 Aspek-aspek Kesejahteraan Spiritual</b> .....	<b>21</b>

2.1.4	Dimensi Kesejahteraan Spiritual .....	23
2.1.5	Tingkatan Spiritualitas .....	25
2.2	Kecemasan .....	28
2.2.1	Pengertian Kecemasan .....	28
2.2.2	Jenis-jenis Kecemasan .....	30
2.2.3	Karakteristik Kecemasan .....	32
2.2.4	Aspek-aspek Kecemasan .....	33
2.2.5	Faktor-faktor Kecemasan .....	35
2.3	Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	38
3.1.1	Jenis Penelitian .....	38
3.1.2	Sumber Data .....	38
3.2	Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.2.1	Kuesioner.....	39
3.2.2	Dokumentasi .....	39
3.3	Populasi dan Sampel .....	40
3.3.1	Populasi .....	40
3.3.2	Sampel .....	40
3.4	Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	41
3.5	Teknik Analisis Data .....	45
3.5.1	Uji Validitas .....	45
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	47
3.6	Uji Asumsi .....	47
3.6.1	Uji Normalitas.....	47

3.6.2 Uji Linearitas .....	48
3.7 Analisis Regresi Linear Sederhana .....	48
3.7.1 Uji Koefisien Determinasi $R^2$ .....	49
3.7.2 Uji Pengaruh Stimulan (F) .....	49
3.7.3 Uji Parsial ( <i>t-test</i> ) .....	50
3.8 Uji Hipotesis .....	50
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum dan Objek Penelitian.....	51
4.1.1 Gambaran Umum Maiyah .....	51
4.2 Deskripsi Data Penelitian dan Karakteristik Responden .....	52
4.2.1 Deskripsi Data Penelitian .....	52
4.2.2 Karakteristik Responden.....	53
4.3 Uji Instrumen.....	56
4.3.1 Uji Validitas .....	56
4.3.2 Uji Reliabilitas .....	59
4.4 Uji Asumsi .....	60
4.4.1 Uji Statistik Deskriptif .....	60
4.4.2 Uji Normalitas.....	61
4.4.2 Uji Linearitas .....	62
4.5 Analisis Regresi Linear Sederhana .....	62
4.5.1 Uji Koefisien Determinasi $R^2$ .....	63
4.5.2 Uji Pengaruh Stimulan (F) .....	64
4.5.3 Uji Parsial ( <i>t-test</i> ) .....	64
4.6 Uji Hipotesis Korelasi .....	65
4.7 Pembahasan Hasil Analisis Data Penelitian .....	67

4.7.1	Tingkat Kecemasan Jamaah Maiyah Usia Dewasa Awal ...	67
4.7.2	Tingkat Kesejahteraan Spiritual Jamaah Maiyah Usia Dewasa Awal .....	70
4.7.3	Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Jamaah Maiyah Usia Dewasa Awal .....	73
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>76</b>
5.1	Kesimpulan .....	76
5.2	Saran .....	77
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>78</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

