

ABSTRAK

Sonia Katerina 1171040162 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi “Pengaruh Ridha Terhadap Kecemasan Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kepada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2016)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan yang dialami mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2016 yang berkaitan dengan proses pengerjaan skripsi di masa pandemi Covid-19, seperti kesulitan mengerjakan skripsi dikarenakan semua prosedur berubah melalui daring serta cemas karena skripsi tidak berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, untuk mengatasi permasalahan mahasiswa di masa pandemi Covid-19 dapat menggunakan ridha sebagai salah satu metode untuk menurunkan kecemasan atas permasalahan yang dihadapi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh ridha terhadap kecemasan pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi di masa pandemi Covid-19.

Ridha adalah kondisi hati yang mampu menerima seluruh peristiwa yang terjadi di dunia serta berbagai macam bencana dengan keimanan yang kokoh, kondisi jiwa yang tenang dan dengan hati yang tenang. Bahkan, perasaan senang dan bahagia akan muncul saat menghadapi pahit getirnya takdir. Kecemasan adalah rasa khawatir dikarenakan sesuatu yang tidak jelas, berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan ketidakberdayaan.

Metodologi dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner/angket. Dalam penelitian ini peneliti mengambil sampel sebanyak 75 orang mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2016.

Hasil dari penelitian ini yaitu korelasi antara ridha dengan kecemasan yang menunjukkan nilai korelasi sebesar $-0,432$ yang cukup signifikan berarti hipotesis diterima karena nilai signifikan $< 0,05$. Kesimpulannya, penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh antara ridha terhadap kecemasan pada mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2016. Hasil koefisien korelasi sebesar $-0,432$ yang berarti bahwa korelasi tersebut bersifat negative, semakin tinggi tingkat ridha yang dimiliki seseorang maka semakin rendah tingkat keemasannya. Nilai koefisien determinasi yang menunjukkan hasil $0,206$ ini artinya sebesar 20,6% kecemasan tereduksi oleh ridha.

Kata kunci: *Ridha, Kecemasan*

