

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO HIDUP	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI HURUF ARAB DAN HURUF LATIN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfa'at Penelitian	5
1. Manfa'at Teoritis	5
2. Manfa'at Praktis	5
E. Kajian Pustaka	6
F. Kerangka Pemikiran	8
G. Hipotesis	11
H. Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Sabar	13
1. Pengertian Sabar	13
2. Sabar dalam Al-Quran	15
3. Sabar dalam Sunnah Nabi	19
4. Macam macam Sabar	21

5. Tingkatan Sabar.....	22
6. Faktor-faktor yang Membuat Seseorang Bisa Bersabar	23
B. Resiliensi.....	24
1. Pengertian Resiliensi	24
2. Komponen Resiliensi	25
3. Faktor-faktor Resiliensi	27
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
1. Lokasi Penelitian	31
2. Waktu Penelitian	32
C. Jenis dan Sumber Data.....	32
1. Data Primer.....	32
2. Data Sekunder	32
D. Variabel Penelitian.....	32
1. Jenis Variabel	32
2. Definisi Operasional Variabel	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3. Wawancara	35
4. Dokumentasi.....	35
F. Populasi dan Sampel	35
G. Instrumen Penelitian.....	36
H. Teknik Analisis Data.....	39
1. Analisis Data Kuantitatif	39
2. Analisis Data Kualitatif	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
1. Deskripsi Data Kuantitatif.....	52
2. Deskripsi Data Kualitatif	64
B. Pembahasan Hasil Penelitian	72

BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79

