

ABSTRAK

Astri Aprillia Hasanah. *Nilai-Nilai Bimbingan Konseling Islami untuk Meningkatkan Spiritualitas Pembaca (Studi Analisis Terhadap Buku Anggukan Ritmis Kaki Pak Kiai Karya Emha Ainun Nadjib)*

Ilmu pengetahuan dan teknologi yang berkembang semakin pesat selain membawa perubahan konstruktif disisi lain membawa perubahan destruktif. Masyarakat kita didominasi oleh masyarakat beragama khususnya Islam. Oleh karenanya diperlukan pemahaman bimbingan dan konseling Islam untuk meningkatkan spiritual agar dapat membantu individu dalam menghadapi permasalahan hidupnya, bukan sekedar pengembangan bimbingan konseling Islam sebagai ilmu, tetapi mengembangkan pemikiran seorang tokoh yang konsen melakukan bimbingan dan konseling Islami ataupun pendampingan terhadap masalah-masalah masyarakat yang berhubungan dengan spiritualitas. Dalam penelitian ini, penulis meneliti mengenai nilai-nilai bimbingan konseling Islami untuk meningkatkan spiritualitas pada buku Anggukan Ritmis Kaki Pak Kiai karya Emha Ainun Nadjib (Cak Nun), alasan meneliti buku karya Cak Nun; karena Cak Nun mampu menerapkan pendekatan bimbingan konseling Islami dalam karyanya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai-nilai bimbingan konseling Islami pada fungsi preventif, kuratif, dan *development* dalam buku Anggukan Ritmis Kaki Pak Kiai Karya Emha Ainun Nadjib untuk meningkatkan spiritualitas pembaca.

Landasan pemikiran dalam penelitian ini adalah nilai-nilai bimbingan konseling Islami yang berfungsi sebagai pencegahan, penyembuhan, serta pengembangan atau pemeliharaan untuk masalah masyarakat dalam meningkatkan spiritualitas.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis wacana model A. Van Dijk dengan teknik pengumpulan data dokumentasi dan pengamatan teks.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai-nilai bimbingan konseling Islami dalam buku Anggukan Ritmis Kaki Pak Kiai secara teoritis dapat meningkatkan spiritualitas yang meliputi nilai pada fungsi preventif, kuratif dan *development*. Hal ini bisa dilihat dari hasil analisis isi buku yang memuat nilai-nilai spiritual yang meliputi nilai iman, nilai ibadah dan nilai akhlak yang menggambarkan adanya kaitan spiritualitas manusia dengan masalah-masalah yang dihadapi.

Kata Kunci : Bimbingan, Konseling, Islami, Spiritualitas