

## ABSTRAK

### **Andika Pratama Putera : *Self Control* Menurut Syekh Junaid Al Baghdadi**

Penelitian ini membahas *self control* yang ada pada diri manusia. Yang mana di dalamnya termuat berbagai kajian yang berkenaan dengan *self control*. Penelitian ini di latar belakangi karena banyaknya manusia yang memiliki *self control* yang buruk.

Penelitian ini memuat pengertian *self control*, pandangan berbagai ahli tentang *self control*, hingga pandangan syekh Al Junaid Baghdadi tentang *self control*. Penelitian ini juga menjelaskan *Self Control* menurut Syekh Junaid Al Baghdadi yang merupakan *produk* baru dari keilmuan dan realisasi *self control* menurut Syekh Junaid.

Tujuan di laksanakan penelitian ini untuk institusi ini sendiri, menambah *khazanah* keilmuan itu sendiri dan tentunya untuk memberikan manfaat ataupun info terhadap para pembaca agar mengetahui *self control* menurut Syekh Junaid Al Baghdadi. Penelitian ini ditulis dari banyaknya teori-teori tentang *self control* menurut para ahli dan tentunya menurut Syekh Junaid Al Baghdadi yang diambil dari berbagai sumber rujukan yang bisa dipertanggung jawabkan dan juga penelitian ini ditulis dari banyaknya permasalahan yang ada yang mana berhubungan dengan *self control*.

Metode yang dilakukan di dalam penelitian ini dilakukan dengan cara *kualitatif* dengan pendekatan *studi pustaka (library research)*. Sedangkan data yang dikumpulkan dari *studi pustaka* ini berasal dari *sumber primer* dan *sekunder* yang menggunakan teknik pengumpulan data *deskripsi*, *reduksi* dan *seleksi*. Temuan yang ada di dalam penelitian ini banyak sekali, dimulai dari pandangan berbagai ahli tentang *self control* hingga salah satunya pandangan *self control* menurut Syekh Junaid Al Baghdad.

Teori yang digunakan di dalam penelitian ini dimulai dari konsep *self control* yang mana lahir dari kajian *barat* yang telah penulis muat berikut dengan sejarah dan bagaimana kajian *self control* berkembang hingga saat ini. Dan di dalam penelitian ini juga penulis memuat teori kajian *self control* dari Al Junaid yang mana dibagi ke dalam 5 perspektif *self control* menurut Al Junaid yang diambil dari banyaknya ilmu Al Junaid. Yaitu mengelola hati, menahan hawa nafsu, memperbaiki niat, merumuskan pengetahuan atau ilmu di dalam diri dan menyeimbangkan kehidupan dunia dan akhirat.

Hasil dari penelitian ini yaitu *self control* menurut Al Junaid. Di dalam penelitian ini, penulis membagi setidaknya lima *self control* menurut Al Junaid. Yaitu dengan mengelola hati, dengan menahan hawa nafsu, dengan memperbaiki niat, dengan merumuskan pengetahuan atau ilmu di dalam diri dan dengan menyeimbangkan kebutuhan dunia dan akhirat. Di dalam penelitian ini diberikan juga cara ataupun realisasi *self control* menurut Al Junaid. Yang mana menurut penelaahan Buya Kamba bahwa apabila salah satu dari kelima hal diatas dilakukan, akan membentuk *self control* atau pengelolaan diri yang baik.

Kata kunci : *Self Control*, Al Junaid, Ahli