

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	vi
DAFTAR ISI.....	xiii
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	3
E. Tinjauan Pustaka.....	3
F. Kerangka Berpikir.....	4
G. Permasalahan Utama.....	6
BAB 2.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Pengertian <i>self control</i>	7
2. <i>Five Aspects</i> di dalam <i>self control</i>	9
3. Persamaan <i>five aspects of self</i> dan <i>Continuity</i> dari <i>self</i>	11
4. <i>The Dynamic Quality of Self</i>	12

5. Pengertian Tasawuf.....	17
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	22
B. Jenis dan Sumber Data.....	22
C. Teknik Pengumpulan Data.....	23
D. Teknik Analisis Data.....	23
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. <i>Self Control</i> Perspektif Psikologi.....	26
1. Menurut Chaplin.....	27
2. Menurut Gul dan Pesendofer.....	28
3. Menurut Calhoun dan Acocella.....	29
4. Menurut Tangney, Baumeister & Boone.....	31
5. Menurut Averill.....	32
B. <i>Self Control</i> Perspektif Al Junaid.....	33
C. Biografi Al Junaid.....	35
D. Pendidikan Al Junaid.....	37
E. Guru-guru Al Junaid.....	41
F. Murid-murid dan Silsilah Penerus Al Junaid di dalam Jalan Menuju Allah swt.....	53
G. Karya-karya Al Junaid.....	55
H. Karya-karya Al Junaid yang Masih Dapat Dibaca.....	56
I. Karya-karya Al Junaid yang Hilang.....	58
J. Beberapa Karya yang Dianggap Milik Al Junaid.....	59

K. <i>Self Control</i> Menurut Syekh Junaid Al Baghdadi.....	60
1. Mengelola Hati.....	60
2. Menahan Hawa Nafsu.....	70
3. Memperbaiki Niat.....	73
4. Merumuskan Pengetahuan atau Ilmu di Dalam Diri.....	74
5. Menyeimbangkan Kehidupan Dunia dan Akhirat.....	76
L. Realisasi <i>Self Control</i> Menurut Syekh Junaid Al Baghdadi.....	78
BAB 5 PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82

