

ABSTRAK

Ada banyak gangguan psikologis yang dialami setiap individu seperti gelisah, kurang kepercayaan diri, mudah marah, kurang rasa saling menyayangi, rasa iri, dengki dan sebagainya. Ada banyak metode terapi yang dapat digunakan untuk mengatasi gangguan-gangguan psikologis tersebut ada banyak, salah satunya dengan menggunakan biblioterapi. Biblioterapi merupakan sebuah terapi ekspresif yang di dalamnya melibatkan hubungan individu dengan intisari dari sebuah buku atau karya tulis lainnya sebagai media terapi. Biblioterapi juga sering disebut sebagai terapi membaca, dalam hal ini dapat diartikan sebagai terapi yang di dalamnya melibatkan proses membaca sebuah *literature*. Individu yang mengalami masalah diminta membaca buku-buku atau karya tulis lain yang bersifat membantu dan memotivasi individu tersebut dalam mempercepat proses penyembuhan. Metode yang digunakan dalam penulisan skripsi ini adalah metode analisis konten. Metode tersebut digunakan untuk menganalisa syair-syair yang berkaitan dengan gangguan psikologis. Salah satu *literature* yang sangat cocok digunakan sebagai media dari biblioterapi adalah syair-syair sufistik karya Jalaluddin Rumi. Syair-syair tersebut diinovasikan dan disajikan dengan terperinci menjadi sebuah model acuan untuk terapis. Biblioterapi sufistik ini sangat cocok digunakan untuk mengatasi gangguan psikologi seperti kurangnya rasa cinta/mahabbah dan gangguan psikologis lainnya.

Kata kunci: Biblioterapi, Jalaluddin Rumi, Sastra Sufistik