

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<u>KATA PENGANTAR</u>	ii
<u>DAFTAR ISI</u>	iv
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
A. <u>Latar Belakang Masalah</u>	1
B. <u>Rumusan Masalah Penelitian</u>	4
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	4
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	5
E. <u>Kerangka Berpikir</u>	5
F. <u>Hasil Penelitian Terdahulu</u>	8
G. <u>Sistematika Penulisan</u>	10
<u>BAB II KAJIAN TEORI</u>	11
A. <u>Wudhu</u>	
1. <u>Pengertian Wudhu</u>	11
2. <u>Syarat-Syarat Wudhu</u>	13
3. <u>Jenis Air untuk Berwudhu</u>	13
4. <u>Rukun Wudhu</u>	14
5. <u>Tata Cara Berwudhu</u>	16
6. <u>Aspek Kesehatan dari Bagian-Bagian Wudhu</u>	16
7. <u>Doa-doa yang Menyertai Gerakan Wudhu</u>	22
8. <u>Manfaat Wudhu</u>	23
B. <u>Terapi Air</u>	
1. <u>Pengertian Terapi Air</u>	33
2. <u>Jenis-Jenis Terapi Air</u>	34
3. <u>Manfaat Terapi Air</u>	35
C. <u>Stress</u>	
1. <u>Pengertian Stress</u>	39
2. <u>Faktor-Faktor Penyebab Stress</u>	44
3. <u>Gejala Stress</u>	48
4. <u>Jenis dan Tingkatan Stress</u>	50

5. Tahapan Stress	55
BAB III <u>METODOLOGI PENELITIAN</u>	59
A. <u>Pendekatan dan Metode Penelitian</u>	59
B. <u>Jenis dan Sumber Data</u>	62
1. Jenis Data	62
2. Sumber Data	63
C. <u>Teknik Pengumpulan Data</u>	63
1. Observasi	64
2. Wawancara	64
3. Dokumentasi	70
D. <u>Teknik Analisis Data</u>	70
E. <u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN <u>PEMBAHASAN</u>	72
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	72
1. Lokasi Penelitian	72
2. Latar Belakang Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi	72
3. Tujuan Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi	73
4. Visi Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi	74
5. Misi Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi	74
B. Profil Subjek Penelitian	75
C. Faktor Stress Terhadap Mahasiswa	80
D. Gambaran Stress Terhadap Mahasiswa	81
E. Gejala-Gejala Stress Terhadap Mahasiswa	90
F. Efek Wudhu Sebagai Terapi Air untuk Mengatasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir	94
BAB V <u>PENUTUP</u>	98
A. <u>Simpulan</u>	98
B. <u>Saran</u>	100
DAFTAR PUSTAKA.....	101