

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Berpikir	5
F. Hasil Penelitian Terdahulu	8
G. Sistematika Penulisan	10
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Dzikir Al-Ma'tsurat	
1. Pengertian Dzikir	12
2. Bentuk-Bentuk Dzikir	15
3. Manfaat Dzikir	17
4. Teori Kejiwaan	20
5. Pengertian Dzikir Al-Ma'tsurat	22
6. Bagian – Bagian Al-Ma'tsurat	23
7. Keutamaan Al-Ma'tsurat	25
B. Ketenangan Hati	
1. Pengertian Ketenangan Hati	26
2. Ciri – Ciri Ketenangan Hati	28
3. Aspek – Aspek Ketenangan Hati	29
4. Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Hati	30
5. Ketenangan Hati dalam Tasawuf	31

6. Ketenangan Hati dalam Psikologi	32
7. Ketenangan Hati dalam Alquran	33
C. Remaja	
1. Pengertian Remaja	34
2. Ciri – Ciri Remaja	36
3. Sifat – Sifat Remaja	38
4. Tugas – Tugas Perkembangan Masa Remaja	39
5. Masalah Keluarga Yang Timbul Pada Remaja	40
6. Kebuthan Remaja	41
7. Ketenangan Hati Remaja	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	48
B. Jenis dan Sumber Data	49
C. Teknik Pengumpulan Data	51
D. Teknik Analisis Data	63
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Profil Karangtaruna Blok F RT 001	66
1. Sejarah Berdirinya Karangtaruna Blok F RT 001	66
2. Visi dan Misi Karangtaruna Blok F RT 001	67
3. Struktur Organisasi Kepengurusan Karangtaruna Blok F RT 001	69
4. Susunan Pengurus Karangtaruna Blok F RT 001	70
5. Data Anak Remaja Karangtaruna Blok F RT 001	71
6. Program Karangtaruna Blok F RT 001	72
B. Tahapan Dzikir Al-Ma'tsurat Sebagai Media Ketenangan Hati Pada Remaja	73
1. Kondisi Umum Daerah Penelitian	73
2. Gambaran Subjek Penelitian	75
3. Tahapan Dzikir Al-Ma'tsurat Sebagai Media Ketenangan Hati Pada Remaja	76
C. Efek Dzikir Al-Ma'tsurat Sebagai Media Ketenangan Hati Pada Remaja...	79

BAB V PENUTUP	90
A. Simpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	101
RIWAYAT HIDUP	107

