

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RIWAYAT HIDUP.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah : .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Landasan Pemikiran .....	6
F. Landasan Konseptual .....	7
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	10
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Stres Belajar .....	15
1. Definisi Stres Belajar.....	15
2. Faktor Stres Belajar .....	16
3. Dampak Stres Belajar.....	17
B. Konseling Individu Pendekatan Rational Emotive-Behavior Therapy .....	19
1. Definisi Konseling Individu .....	19
2. Ciri-Ciri Konseling.....	20
3. Asas-Asas Konseling.....	22
4. Rational-Emotive Behavior Therapy.....	24
C. Belajar Online .....	25

1. Definisi Belajar Online.....	25
2. Komponen Belajar Online.....	27
3. Dampak Belajar Online.....	28
BAB III .....	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Gambaran .....	31
1. Sejarah SMP YWKA Kota Bandung .....	31
2. Visi Misi SMP YWKA Kota Bandung .....	31
3. Struktur Sekolah SMP YWKA Kota Bandung .....	32
4. Deskripsi Subyek Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian .....	34
1. Kondisi Stres Belajar Siswa Menghadapi Pembelajaran Online.....	34
2. Proses Konseling dalam Pendekatan Rational-Emotive Behavior Therapy pada Siswa .....	38
3. Implementasi Pendekatan Rational-Emotive pada Siswa .....	40
4. Implementasi Pendekatan Behavior Therapy pada Siswa.....	42
C. Pembahasan.....	43
1. Kondisi Stres Belajar Siswa Menghadapi Pembelajaran Online.....	43
2. Pendekatan Rational-Emotive Behavior Therapy pada Siswa .....	47
3. Implementasi Pendekatan <i>Rational-Emotive</i> pada Siswa .....	50
4. Implementasi Pendekatan Behavior Therapy pada Siswa.....	53
BAB IV .....	57
PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	64