

ABSTRAK

Nisa Sopiawati Solihah (1174010114) “Layanan Bimbingan Spiritual Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Anak Usia Remaja” (Penelitian di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awaliyah A-Qolam Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang)

Masa remaja merupakan masa yang penuh dengan gejolak jiwa, tidak sedikit masa remaja yang mengalami permasalahan dan kesukaran dalam jiwanya, seperti rasa gelisah, rasa cemas, sering marah-marah dan mudah terbawa perasaan. Selain itu permasalahan yang sering dialami remaja adalah permasalahan yang bertentangan dengan jasmani, keluarga, pelajaran atau sekolah, dan permasalahan sosial. Beragam kesukaran dan permasalahan tersebut sering berakibat buruk pada kesehatan mental individu yang akan berujung pada adanya gangguan mental atau kejiwaan.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana kondisi awal ketenangan jiwa pada anak usia remaja di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awaliyah Al-Qolam Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang, Program layanan bimbingan spiritual dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada anak usia remaja dan bagaimana hasil dari layanan bimbingan spiritual dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada anak usia remaja di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awaliyah A-Qolam Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang.

Adapun metode penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus dengan jenis penelitian kualitatif deskriptif, dengan menghimpun data melalui observasi, wawancara serta dokumentasi untuk menjawab rumusan masalah dan tujuan penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah kepada Guru Madrasah, Walikelas dan sebelas orang remaja jenjang SMP di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awaliyah Al-Qolam Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan bimbingan spiritual melalui pendekatan keagamaan yaitu dzikir dianggap sangat signifikan dan efektif dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada anak usia remaja. Terlihat dari pengetahuan agama anak remaja, praktek ibadah yang sering dilakukannya serta terdapat keyakinan yang ada pada diri anak remaja, bahwa dengan berserah diri kepada Allah dan mendekatinya baik dengan dzikir perbuatan ataupun dzikir lisan akan menjadikan jiwa yang sabar dan optimis dalam menghadapi permasalahan yang dialami.

Kata kunci :Layanan Bimbingan Spiritual, Ketenangan Jiwa, Remaja