

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus dan Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Landasan Pemikiran	6
F. Langkah-langkah Penelitian	16
BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG LAYANAN BIMBINGAN SPIRITUAL DALAM MENINGKATKAN KETENANAN JIWA PADA ANAK USIA REMAJA DI MADRASAH DINIYAH TAKMILIAH AWALIAH AL-QOLAM DESA MEKARBAKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG	23
A. Kajian konseptual	23
1. Konsep Layanan Bimbingan Spiritual	23
2. Konsep ketenangan jiwa ..	24
3. Konsep Anak usia remaja	25
B. Kajian Teoritis	25
1. Layanan Bimbingan Spiritual	25
2. Dzikir	31

1) Pengertian Dzikir	31
2) Bentuk-Bentuk Dzikir	32
3) Manfaat Dzikir	34
3. Ketenangan Jiwa	36
1) Pengertian Ketenangan Jiwa	36
2) Permasalahan dalam Jiwa	39
3) Kriteria Ketenangan Jiwa.....	41
4) Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa	43
5) Peranan Zikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa.....	44
4. Anak Usia Remaja	46
1) Pengertian Anak Usia Remaja	46
2) Karakteristik Masa Remaja	51
3) Permasalahan Remaja	53
BAB III TINJAUAN EMPIRIS TENTANG LAYANAN BIMBINGAN SPIRITUAL DALAM MENINGKATKAN KETENANGAN JIWA PADA ANAK USIA REMAJA DI MADRASAH DINIYAH TAKMILIAH AWALIAH AL-QOLAM DESA MEKARBAKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
B. Hasil Penelitian.....	57
C. Pembahasan	89
1. Kondisi Ketenangan Jiwa Anak Usia Remaja di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awaliyah Al-Qolam Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang.....	89
2. Program Layanan Bimbingan Spiritual dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Anak Usia Remaja di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awaliyah Al-Qolam Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang	91
3. Hasil Layanan Bimbingan Spiritual dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Anak Usia Remaja di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awaliyah Al-Qolam Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang	94
D. Keterbatasan Penelitian	95
BAB IV PENUTUP	96
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	105