

DAFTAR ISI

LEMBAR PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKIRPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kajian Pustaka.....	8
F. Kerangka Pemikiran.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>).....	12
1. Pengertian Terapi	12
2. Pengertian SEFT	13
3. Sejarah SEFT	14
4. Teknik-teknik SEFT	18
5. Penerapan SEFT	22
6. Kunci Keberhasilan SEFT	25
7. Keunggulan SEFT.....	27
8. Terapi SEFT Secara Ilmiah.....	28
B. Tawakal	29
1. Pengertian Tawakal.....	29

2.	Pengertian Tawakal Menurut para Ahli.....	32
3.	Macam-macam Tawakal.....	35
4.	Tingkatan Tawakal	37
5.	Ciri-ciri orang Tawakal.....	40
6.	Hikmah Tawakal.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		46
A.	Metode Penelitian.....	46
B.	Jenis dan Sumber Data	47
C.	Teknik Pengumpulan Data	48
1.	Observasi	48
2.	Wawancara.....	49
3.	Dokumentasi	49
D.	Teknik Analisis Data	50
E.	Sistematika Penulisan	51
F.	Waktu dan Tempat Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		53
A.	Gambaran Umum Desa Mandalakasih dan Kronologis Bencana	53
1.	Profil Desa Mandalakasih.....	53
2.	Kronologis Bencana Banjir Kp. Leuwi Simar Desa Mandalakasih....	55
B.	Hasil Penelitian.....	60
1.	Proses Terapi SEFT untuk meningkatkan sikap tawakal pada masyarakat korban banjir	60
2.	Hasil Penelitian Terapi _Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Meningkatkan Sikap Tawakal Pada Masyarakat Korban Banjir	92
BAB V PENUTUP.....		105
A.	Kesimpulan.....	105
B.	Saran	106
DAFTAR PUSTAKA		107
LAMPIRAN.....		113
PEDOMAN WAWANCARA.....		117