

Abstrak

Stres kerja adalah suatu kondisi tertekan ketika individu dibebankan oleh tekanan waktu yang tidak seimbang dengan tuntutan kerja yang dihadapinya. Dampak dari stres kerja tinggi dapat menimbulkan suatu tindakan yang menyimpang dan menyebabkan gejala, fisiologis, fisik dan psikologis tidak stabil karena takut akan target pekerjaan yang tidak tercapai. Kondisi stres individu timbul karena tuntutan, hambatan atau peluang yang terlalu banyak. Salah satu yang dapat mengurangi stres kerja pada karyawan pabrik ialah *psychological capital*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh *psychological capital* terhadap stres kerja pada karyawan pabrik X di Sukabumi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 315 orang karyawan pabrik X yang berjenis kelamin perempuan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi kausalitas dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana dimana *psychological capital* sebagai variabel independent dan stres kerja sebagai variabel dependen. Instrument yang digunakan adalah *Psychological Capital Questionnaire* (PCQ) dan *Job Stress Scale* (JSS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh *psychological capital* terhadap stres kerja pada karyawan pabrik X di Sukabumi.

Kata Kunci: *Psychological Capital*, Stres Kerja, Karyawan Pabrik