

ABSTRAK

Nama : Nur Falah Fauziah, Judul Skripsi: Hadis Zaitun Perspektif Ahli Kesehatan dan Gizi (Studi Syarah Hadis).

Nikmat sehat adalah pemberian dari Allah Swt yang harus kita jaga. Salah satu cara untuk menjaga kesehatan yaitu dengan mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi. Makanan yang sehat menurut ilmu kesehatan yaitu seperti sayuran, tumbuh – tumbuhan, biji – bijian dan buah – buahan. Dari berbagai macam buah – buahan yang paling baik yaitu buah zaitun karena buah ini banyak sekali khasiat dan juga manfaatnya apalagi bagi kesehatan.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perumusan masalahnya adalah : 1. Bagaimana Status Hadis Tentang Zaitun? 2. Bagaimana Petunjuk Hadis Tentang Zaitun Dalam Perspektif ilmu kesehatan?

Tujuan Penelitian ini adalah : 1. Untuk mengetahui status hadis zaitun. 2. Untuk mengetahui petunjuk hadis tentang zaitun dalam perspektif ilmu kesehatan.

Jenis metode penelitian ini terdiri dari penelitian kepustakaan (*library research*), Sumber data yang pertama adalah sumber data primer kitab – kitab hadis seperti Kutubu Sittah, seperti Kitab Sunan Tirmidzi, Sunan Ibnu Majah, Sunan Ad-Darimi dan Kitab Tuhfah al-Ahwadh bi Sharh jami al-Tirmidzi karya Abu ‘al-Rahman Al-Mubarakfuri. Dan yang terakhir analisis data.

Dari penelitian ini ditemukan jawaban dari permasalahan yang ditemukan hadis – hadis yang bertema zaitun yaitu 1. Keutamaan minyak zaitun 2. Perintah berminyak dengan minyak zaitun 3. Anjuran mengkonsumsi minyak zaitun. Hadis – hadis tersebut berkualitas *Shahih*. Setelah dilakukan syarah hadis buah zaitun ini menunjukkan bahwa minyak zaitun bermanfaat bagi kesehatan dapat menyembuhkan 70 penyakit yang salah satunya yaitu penyakit Lepra. Selain itu minyak zaitun ini sering digunakan oleh orang Arab sebagai minyak rambut karena minyak ini berasal dari pohon yang diberkahi.

Pemahaman dari hadis – hadis yang sudah diteliti yang redaksi matannya sebagai berikut yaitu anjuran menggunakan minyak zaitun dengan perspektif ilmu kesehatan yang menjelaskan dan menggunakan minyaknya sebagai bahan makanan yang bermanfaat bagi kesehatan, memiliki keunggulan bagi kesehatan yaitu dapat mencegah penyakit jantung, kolestrol, gula darah, asma, kanker, osteoporosis dan masih banyak lagi berbagai penyakit.

Kata kunci : Zaitun, Hadis dan Kesehatan.