

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
PROFIL PENULIS .....	iv
MOTTO HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	vvii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat .....	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Berpikir.....	8
G. Langkah-langkah Penelitian.....	13
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA .....	16
A. SALAT.....	16
1. Pengertian Salat menurut Bahasa dan Istilah.....	16
2. Pengertian Salat Menurut Tokoh Sufi.....	17
3. Dasar Hukum Salat .....	20
4. Rukun Salat.....	22
5. Syarat-Syarat Sah dalam Salat .....	25
6. Manfaat Salat Bagi Kesehatan Fisik dan Mental .....	26
7. Macam-macam Salat dan waktunya .....	30
B. KECEMASAN.....	37
1. Pengertian Kecemasan .....	37
2. Ciri-ciri kecemasan .....	39
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	41

4. Jenis-jenis kecemasan .....	44
C. LANSIA DAN HIPERTENSI .....	45
1. Pengertian Lansia.....	45
2. Ciri-ciri masa Lansia.....	46
3. Gangguan pada masa Lansia.....	49
4. Hipertensi Pada Lansia.....	52
A. TERAPI SALAT .....	53
1. Pengertian Terapi Salat .....	53
2. Proses Terapi Salat.....	56
3. Manfaat Terapi Salat.....	61
BAB III .....	65
METODOLOGI PENELITIAN.....	65
A. OBJEK PENELITIAN.....	65
B. TUJUAN PENELITIAN.....	66
C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	67
D. PENDEKATAN DAN METODE PENELITIAN .....	68
E. JENIS DAN SUMBER DATA .....	71
F. TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	72
BAB IV .....	77
HASIL PENELITIAN.....	77
A. DESKRIPSI DATA .....	77
1. Sejarah Posbindu Asri 17.....	77
2. Tujuan Posbindu Asri 17.....	80
3. Program Kerja Posbindu Asri 17 .....	80
4. Sarana dan Prasarana Posbindu Asri 17.....	82
5. Ketenaga Kerjaan Posbindu Asri 17 .....	83
B.....PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	84
1. Gambaran Umum Kecemasan Lansia di Posbindu Asri 17 .....	86
2. Gambaran Umum Hasil Terapi Salat Terhadap Kecemasan Lansia .....	87
3. Data Hasil Observasi Perkembangan kesehatan Lansia.....	90
4. Keterbatasan penelitian.....	93
BAB V.....	95

PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	104

