

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	10
E. Kerangka Berpikir.....	11
F. Hipotesis.....	18
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	18
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>25</b>
A. <i>Body image</i> .....	25
1. Pengertian <i>body image</i> (citra tubuh).....	25
2. Kategori <i>body image</i> .....	26
3. Aspek-aspek <i>body image</i> .....	28
4. Factor-faktor <i>body image</i> .....	30
B. Syukur .....	33
1. Pengertian syukur.....	33
2. Hal yang harus di syukuri .....	37
3. Aspek Syukur.....	39
C. Rida .....	40
1. Pengertian Rida.....	40
2. Ciri-ciri Rida .....	43
3. Aspek Rida.....	44
4. Hambatan-Hambatan dalam Rida .....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	51

<b>B. Variable Penelitian</b> .....	51
<b>C. Deskripsi data, Populasi dan Sample</b> .....	52
<b>D. Sumber Data</b> .....	53
<b>E. Definisi Operasional Variabel</b> .....	54
1. Definisi Operasional <i>Body image</i> (Citra Tubuh) .....	54
2. Definisi Operasional Syukur.....	54
3. Definisi Operasional Rida.....	54
<b>F. Teknik pengumpulan data</b> .....	55
<b>G. Instrumen Penelitian</b> .....	56
<b>H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian</b> .....	59
<b>I. Teknik Analisis Data</b> .....	61
<b>J. Tempat dan waktu penelitian</b> .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>63</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	63
B. Pengujian Instrumen Penelitian .....	65
C. Deskripsi Data Penelitian .....	71
D. Uji Asumsi Dasar .....	73
1. Uji Normalitas Data .....	74
2. Uji Linieritas Data.....	76
E. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	77
F. Pembahasan Hasil Penelitian .....	79
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>88</b>
A. Simpulan .....	88
B. Saran.....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>88</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>177</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Jumlah Populasi .....	53
Tabel 3 2 Skor Skala Likert .....	56
Tabel 3 3 Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Body image</i> (Citra Tubuh) .....	56
Tabel 3 4 Kisi-kisi Instrumen Variabel Rasa Syukur.....	58
Tabel 3 5 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Rida .....	58
Tabel 4 1 uji validitas variable <i>body image</i> .....	66
Tabel 4 2 uji validitas rasa Syukur .....	68
Tabel 4 3 uji validitas Rida .....	69
Tabel 4 4 hasil uji reliabilitas .....	71
Tabel 4 5 Deskripsi Data Penelitian.....	72
Tabel 4 6 kategori tiga tingkat .....	72
Tabel 4 7 Deskripsi data variabel <i>body image</i> .....	73
Tabel 4 8 deskripsi data variabel Rasa Syukur .....	73
Tabel 4 9 Deskripsi Data Variabel Rida .....	74
Tabel 4 10 Hasil Uji Normalitas Data.....	75
Tabel 4 11 hasil Uji Normalitas Data.....	75
Tabel 4 12 Hasil Uji Linieritas Data (ANOVA) .....	77
Tabel 4 13 derajat keeratan korelasi.....	78
Tabel 4 14 Hasil Analisis Korelasi Sederhana.....	79
Tabel 4 15 Nilai Analisis Korelasi Sederhana .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Uji Valliditas dan Reliabilitas.....	88
Lampiran 2 Data Penelitian .....	113
Lampiran 3 Data Hasil Analisis.....	172

