

ABSTRAK

Sri Tasrifah, 1171040165, 2021: Peran *Doa Ikhtiyari* (Q.S Al-Insyirah) Dalam Menciptakan Ketenangan Hati Santri (Study Kasus di Pondok Pesantren Cilendek)

Setiap Pondok Pesantren ingin memiliki santri yang menjadi tauladan bagi masyarakat, dan identitas Pesantren. Apalagi Pondok Pesantren yang menerapkan system *boarding school*, lebih mengharapkan santri memiliki nilai lebih yakni dalam hal mempunyai ketenangan hati dalam menghadapi setiap ujian kehidupan. Meskipun remaja pada umumnya sangat sulit mengendalikan perasaan, emosi, dan perilaku ketika dihadapkan pada suatu permasalahan dalam hidupnya. Namun Pondok Pesantren Cilendek mendidik santri tentang cara mengendalikan emosi yang dirasakan dan juga perilaku santrinya dalam menghadapi setiap ujian kehidupannya dengan ketenangan hati agar santri tidak mengambil jalan yang salah. Untuk itu Pondok Pesantren menyiapkan kegiatan *doa ikhtiyari* (Q.S Al-Insyirah) sebagai metode dalam menciptakan ketenangan hati di kalangan santri saat menghadapi ujian kehidupan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui lebih lanjut bagaimana gambaran ketenangan hati di kalangan santri Pondok Pesantren Cilendek, mengetahui bagaimana proses pelaksanaan kegiatan *doa ikhtiyari* (Q.S Al-Insyirah) di Pondok Pesantren Cilendek, serta mengetahui apa saja peran *doa ikhtiyari* (Q.S Al-Insyirah) dalam menciptakan ketenangan hati santri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif serta menggunakan tiga Teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan menyalin dokumen. Observasi dilakukan secara langsung di wilayah Pesantren Cilendek sebelum Pondok Pesantren membatasi keluar masuknya tamu karena pandemic covid-19. Kemudian jenis wawancara menggunakan jenis wawancara semi terstruktur, di mana peneliti menyiapkan beberapa pertanyaan kunci yang dijadikan sebagai acuan untuk mengarahkan topik saat wawancara berlangsung. Wawancara dilakukan via whatsapp. Adapun sumber data pada penelitian ini adalah ustadz dan santri yang sudah lama berada di Pondok Pesantren Cilendek yang terpilih menjadi informan dan dianggap mampu memberikan informasi yang diharapkan.

Dari penelitian ini, maka diperoleh hasil bahwa *doa ikhtiyari* (q.S Al-Insyirah) memiliki peran penting dalam dua aspek kehidupan yaitu aspek spiritual dan aspek sosial. Adapun pada aspek spiritual, *doa ikhtiyari* (Q.S Al-Insyirah) berperan penting dalam meningkatkan ketenangan hati santri berupa tumbuhnya keimanan kepada Allah, dan percaya semua yang terjadi dalam kehidupannya semata-mata karena Allah dan untuk Allah. Dan dalam aspek sosial menjadikan santri lebih menghormati dan menjaga perasaan orang lain.

Kata Kunci: *doa ikhtiyari* (Q.S Al-Insyirah), *ketenangan hati*, *santri*