

ABSTRAK

Ira Humairoh Hidayati: Pengalaman Keagamaan Penderita Bipolar Personality Disorder (Studi Deskriptif Pada Komunitas Bipolar Care Indonesia di Bandung).

Bipolar personality disorder merupakan penyakit jiwa yang meningkat pertumbuhannya di kalangan remaja, dewasa. Penyintas bipolar ini memiliki perubahan mood yang sangat ekstrem dan intens yang disebut dengan episode suasana hati. Episode suasana hati ini dibagi menjadi dua yaitu *manic* dan *depressive* yang mana mengalami perubahan yang terjadi secara tiba-tiba. Hal yang sering terjadi pada penderita bipolar disorder ini adalah individu yang berperilaku agresif, depresi, menghindari keramaian (mengisolir) hingga adanya perampasan hak. Maka dari itu dibutuhkannya bimbingan keagamaan yang diberikan kepada masyarakat secara menyeluruh.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengalaman keagamaan yang dialami oleh penderita bipolar serta proses pemulihan pada penderita bipolar yang tergabung pada komunitas Bipolar Care Indonesia di Bandung. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan psikologi karena pendekatan psikologi merupakan pendekatan yang tepat untuk bisa mengidentifikasi perilaku keagamaan penderita bipolar disorder. Pendekatan ini digunakan agar dapat memahami serta melihat perilaku keagamaan yang telah dilakukan oleh penderita bipolar serta agar dapat mendalami dan mengerti dari arti yang tersirat yang dikandungnya.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman keagamaan penyintas bipolar di komunitas Bipolar Care di Bandung ini rata-rata memahami bahwa agama itu merupakan suatu trauma dirinya, serta mempertanyakan tentang keberadaan dan kasih sayang tuhan. Semua itu dikarenakan adanya stigma dari lingkungan yang mencap bahwa penyintas bipolar itu memiliki iman yang lemah serta adanya gangguan dari makhluk ghaib yang membuat para penyintas mendapat pengobatan dan pemulihan yang salah.

Kata Kunci: Pengalaman Keagamaan, Bipolar Disorders, Penyintas Bipolar.