

## ABSTRAK

### MODEL PSIKOTERAPI ISLAM

(Studi Tentang Terapi Penyakit Qalbu Melalui Talqin Dzikir di Thorikot Qodiriyah Naksyabandiyah (TQN) Suryalaya Tasikmalaya)

Era modernisasi, industrialisasi, dan globalisasi, telah memunculkan perilaku kehidupan manusia yang cenderung ke arah pola hedonisme, individualisme, dan permissivisme yang sarat dengan kompetisi, rasionalitas, efektivitas dan efisiensi dalam berbagai sektor kehidupan. Fenomena masyarakat seperti ini, telah membawa perubahan-perubahan *psikososial* pada manusia yang memunculkan berbagai gangguan psikologi manusia seperti kecemasan, stress, keterasingan, kekerasan, egoisme, dan depresi. Akhirnya muncul model terapi untuk mengobati gangguan psikisnya (qalbu) yang berlatar belakang spiritual. TQN Suryalaya sejak lama telah mengembangkan manajemen qalbu fokusnya terapi terhadap penyakit qalbu yang menggandrungi manusia modern.

Penelitian ini ingin mengetahui bagaimana terapi qalbu melalui talqin dzikir yang dilakukan oleh TQN Suryalaya ?. Fokus penelitiannya tentang metode yang digunakan dalam melakukan terapinya, pelaksanaan terapi tersebut dan hasil dari terapi tersebut melalui talqin dzikir yang dilakukan TQN Suryalaya.

Kerangka pemikiran ini didasarkan bahwa manusia tidak pernah luput dari masalah, mulai dari masalah yang paling sederhana hingga masalah yang rumit dan kompleks. Permasalahan kehidupan atau *stressor psikososial* adalah setiap keadaan atau peristiwa yang menyebabkan perubahan pada kehidupan seseorang, dan tidak semua orang mampu beradaptasi dan mampu menanggulangnya. Ada yang menghadapinya secara sabar, keluh kesah, hingga tidak tahan mentalnya. Jika tidak tahan mentalnya, maka sering muncul keluhan-keluhan kejiwaan antara lain stress, cemas, depresi dan lainnya. Di sinilah peran psikoterapi sangat dibutuhkan dalam proses pengembalian potensi fitrah manusia dari yang disebabkan oleh *stressor psikososial*.

Karena karakteristik masalahnya yang unik dan kompleks, penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif-analitis. Pendekatan ini digunakan untuk mengungkap dan memahami sesuatu di balik fenomena yang sedikitpun belum diketahui. Hal ini untuk melukisjelaskan fakta-fakta di lapangan secara faktual berkenaan fokus penelitian penulis. Baik berkenaan dengan *place* (tempat, dimana peristiwa itu terjadi), *actor* (pelaku, orang yang terlibat dalam peristiwa tersebut), dan *activities* (kegiatan dalam peristiwa tersebut). Kemudian hasilnya disajikan secara sistematis, sehingga lebih mudah dipahami dan disimpulkan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyakit qalbu seperti stress, cemas, bingung dan lainnya dapat disembuhkan melalui talqin dzikir. Talqin dzikir salah satu amalan tarekat TQN yang dikembangkan di Pondok Pesantren Suryalaya. Metodenya adalah menanamkan kalimat dzikir *talqin la ilaha illa al-lah*, baik secara jahar (keras) maupun khafi (rasa) ke dalam ruh peserta *talqin* oleh guru mursyid. Mursyid dan salik, laksana dokter dengan pasiennya. Pada proses tersebut ada penanaman cahaya iman dalam qalbu salik (pasien), agar penyakit dalam qalbunya berubah menjadi muncul sifat-sifat kebaikan sehingga menghasilkan amal shaleh. Adapun pelaksanaannya atau prosesnya agar penyakit qalbu seorang salik (pasien) dapat sembuh, maka harus ditempuh prosedur terapi yang benar sesuai anjuran dalam ajaran TQN Suryalaya sebagaimana diajarkan para pendahulunya. Apabila tahapan tersebut dilakukan secara istiqamah, maka kesembuhan penyakit qalbu akan dapat diraih dengan sendirinya. Hasil (pengaruh) dari terapi penyakit qalbu melalui talqin dzikir, sangat beragam. Paling tidak ada dua mengukur keberhasilan dari terapi ini, yaitu persepsi masyarakat tentang dzikir yang dilakukannya dan tingkat spiritualitas masyarakat setelah mengikuti terapi qalbu. Pada persepsi masyarakat tentang

dzikir, beranggapan bahwa zikir dapat menjadi (atau memberikan) solusi bagi yang mengamalkannya dengan benar dan istiqamah. Dengan persepsi yang demikian, maka tingkat spiritualitas masyarakat yang mengikuti dzikir di TQN Suryalaya, menunjukkan baik. Baik itu berkaitan dengan makna hidup bagi mereka, pemahaman ibadahnya, pengalaman spiritual, serta keadaan qalbunya (sabar, syukur dan ikhlas).



## **ISLAMIC PSYCHOTHERAPY MODEL**

(Case Study of Heart Disease Therapy Through Talqin Dhikr in Thorikot Qodiriyah Naksyabandiyah (TQN) Suryalaya Tasikmalaya)

The era of modernization, industrialization and globalization has led to the behavior of human life which tends towards patterns of hedonism, individualism and permissivity which are loaded with competition, rationality, effectiveness and efficiency in various sectors of life. Community phenomena such as this, have brought psychosocial changes in humans that have led to various human psychological disorders such as anxiety, stress, alienation, violence, selfishness, and depression. Finally a therapeutic model appears to treat psychic disorders (qalbu) with a spiritual background. TQN Suryalaya has long been developing heart management whose focus is therapy on heart disease that loves modern humans.

This research wants to know how heart therapy through talqin dzikir is done by Suryalaya's TQN? The focus of his research on the methods used in carrying out the therapy, the implementation of these therapies and the results of these therapies through talqin dzikir conducted by Suryalaya TQN.

This frame of mind is based on the fact that humans never escape problems, ranging from the simplest problems to complex and complex problems. Life problems or psychosocial stressors are any circumstances or events that cause changes in a person's life, and not everyone is able to adapt and be able to cope with it. Some faced it patiently, complained, so that they could not stand mentally. If you can't stand mentally, psychiatric complaints often arise including stress, anxiety, depression and others. This is where the role of psychotherapy is needed in the process of returning the potential of human nature from those caused by psychosocial stressors.

Because the characteristics of the problem are unique and complex, this study uses a descriptive-analytical approach. This approach is used to uncover and understand something behind a phenomenon that is not yet known. This is to illustrate the facts in the field in fact regarding the author's research focus. Both with regard to place (place, where the event occurred), actor (actor, person involved in the event), and activities (activities in the event). Then the results are presented systematically, so that they are more easily understood and concluded.

The results of this study indicate that heart disease such as stress, anxiety, confusion and others can be cured through talqin dzikir. Talqin dzikir is one of the practices of the TQN congregation developed at the Suryalaya Islamic Boarding School. The method is to instill the sentence talqin la ilaha illa al-lah, into the spirit of the talqin participant by the murshid teacher. Mursyid and salik, like doctors with their patients. One remedy is through the method of talqin dzikir, both talqin dzikir jahar (hard) and talqin dzikir khafi (taste). In the process there is a light planting of faith in the heart of salik (patient), so that the disease in the qalbunya changes into emerging good qualities so as to produce good deeds. As for the implementation or the process so that the heart disease of a salik (paisen) can be cured, then the correct therapeutic procedure must be taken according to the recommendations in the Surlayaya TQN teachings as taught by its predecessors. The stages of the teachings include: (1). Talqin, (2). Prayer, (3). Daily Dhikr, (4). Khotaman, (5). Manakib, (6). Bathing Night, (7). Pilgrimage. If this is done istiqamah, the healing of heart disease will be achieved by itself. The results (influence) of heart disease therapy through talqin dzikir, are very diverse. Because the people who come to TQN Suryalaya have a variety of goals and motivations. In addition, there are also various levels of understanding and knowledge of the community. This diversity raises the success rate of heart therapy that has been carried out by Suryalaya TQN. At least two measure the success of this

therapy, namely the public's perception of the dzikir and the level of spirituality of the community after taking heart therapy. On the public perception of dzikir, assume that remembrance can be (or provide) a solution for those who practice it correctly and istiqamah. With such perceptions, the level of spirituality of the people who follow the dzikir in TQN Suryalaya, shows good. Both it is related to the meaning of life for them, understanding of worship, spiritual experience, and the state of the heart (patience, gratitude and sincerity).



## الملخصة

حسن مدعش المبروري : النموذج من علاج النفس الاسلامي (دراسة عن علاج الامراض القلب باستخدام عملية التلقين الذكر في الطريقة القادرية النقسيندية سوربالايا بمدينة ناسكمالايا)  
عصر الحداثة والصناعة والعمولة قد أظهرت سلوك الانسان في حياته اليومية التي تؤدي الى سلوك التمتع والفردية والتساهلية الممتلئة بروح التنافس و التعقل و السهولة والبساطة في شتي مجالات الحياة. هذه الظهيرة الاجتماعية قد حملت عدة التغيرات في العلاج النفسية عند الانسان المسببة ازعاج النفسية مثل : الخوف والاجهاد الذهن والغرابة والعنف والكأب والانانية. بناء

علي هذا فان حركة الطيقة القادرية النقسنبدية سوريلالايا بمدينة تاسكمالالايا تظهر عملية لاعطاء الحلول لعلاج أمراض النفسية في ضوء الحل الروحي. هذه هي الطريقة القادرية النقسنبدية سوريلالايا بمدينة تاسكمالالايا قامت بتطوير عملية العلاج أمراض النفسية

التي تتركز في اعطاء الحل لامراض القلب تعانيتها الانسان المعاصر.

و تهدف هذا البحث لمعرفة العلاج القلبية بوسيلة عملية التلقين الذكر في الطريقة القادرية النقسنبدية سوريلالايا . كما تتركز هذاالبحث أيضا عن المنهج المستخدمة في عملية العلاج والحصول عنهامن خلال تلك عملية التلقين الذكر في الطريقة القادرية النقسنبدية سوريلالايا.

وأما اطار هذا البحث تستند الي الواقعية أن الانسان لا تخلو من عدة المشاكل الموجهة, صغيرا كانت أم كبيرا. وأما المشكلة الضغط النفس هي كل احوال أو واقعة التي تعاقبها التغييرلاحد رغم ليس كل الانسان قادر علي مواجهة تلك المشاكل وتقوم باعطاء حلها. فمنهم من تواجه المشاكل بموقف الصبر ومنهم من تواجه المشاكل بموقف الضد. هنا تبدو دور علاج النفس لاعادة امكانية فطرة الانسان المسببة بتلك الامراض القلب و ضغوط النفس.

وبناء علي خصائص المشاكل الكثيرة فهذاالبحث تستخدم منهج التقارب الوصفي التحليلي, تقصد بما لفهم معني المطلوب وراء المظاهر التي قد لا يعرفها كثير من الناس. بهذا سوف تبدو الواقعية في ساحة البحث ما تتعلق بركيزة البحث مكانا وفاعلا وعملا ثم تقدم كل هذه الركائز منهجيا حتي يفهم بسهولة.

ونتيجة هذا البحث تدل ان أمراض القلب مثل: ضغط النفس و الخوف و مرتبك قد عالجها عملية التلقين الذكر . وهذا العلاج من احدي عمليات التي استخدمها الطريقة القادرية النقسنبدية سوريلالايا وكيفية اثبات كلمة الذكر لا اله الا الله جهرا وخفيا علي روح اعضاء مسالك هذه الطريقة بوسيلة المرشد. وعلاقة المرشد و السالك تعتبر مثل الطبيب و المريض. في هذه المرحلة سوف يعمل المريض او السالك حضور النور الايمانية التي تغير الامراض الي ظهور الصفات الخيرية المرتبة الي الاعمال الصالحات . وتجري هذه الاجراء بموافقة ارشاد عملية عملية التلقين الذكر في الطريقة القادرية النقسنبدية سوريلالايا كما أداها السابقون من الرجال هذه الطريقة. فالمطلوب من هذا العلاج الشرعية استقامتها للوصول الي شفاء مرغوبة رغم النتيجة من هذا العلاج ولكن المقياس النجاح هذا العلاج نوعان الاول قبول الجماهير عن العلاج الصوفية قد تختلف من حين الي حين آخر. المقصود والثاني موقف الروحي عضواجماعة في عملها المستقيمة . بهاتين النوعين تدل أن عملية الطريقة القادرية النقسنبدية سوريلالايا له المنافع تتعلق بمعني الحياة وفهم العبادات وخبرة الروحي وكذلك حالة القلب بما فيه من صبر و شكر و اخلاص.



## UCAPAN TERIMA KASIH

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Atas nama Allah yang maha pengasih dan penyayang, penulis memanjatkan puji dan syukur tiada terhingga. Berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Disertasi ini dalam rangka tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Doktor (S-3) Program Studi Ilmu Perbandingan Agama Konsentrasi Filsafat Agama pada Program Pascasarjana UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Disertasi ini. Oleh karena itu ucapan terima kasih penulis persembahkan kepada:

1. Prof. Dr. H. Agus Salim Mansyur, M.Pd.Selaku Direktur Pascasarjana UIN Bandung.
2. Prof. Dr. H. Afif Muhammad, MA, sebagai promotor yang telah memberikan arahan, bimbingan, semangat dan dukungannya yang tak terhingga dalam penyelesaian Disertasi ini. Beliau adalah guru dan orang tua bagi Kami semua. Mudah-mudahan kebaikan dan dedikasinya menjadi teladan bagi saya sekeluarga.

3. Prof. Dr. H. Muhtar Solihin, M.Ag Sebagai promotor, beliau juga telah memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya terhadap penyelesaian disertasi ini. Mudah-mudahan kebaikannya menjadi amal yang berlipat ganda.
4. Dr. H. Adeng Muhtar Ghazali, M.Ag, sebagai promotor, juga telah memberikan arahan dan bimbingan hingga selesainya Disertasi ini.
5. Semua pihak terutama Pondok Pesantren Suryalaya beserta semua pengurus dan jajarannya, para Wakil Talqin TQN Suryalaya dan semua pihak yang ikut membantu terselesainya disertasi ini.
6. Kepada para nara sumber dan semua pihak yang tak saya sebutkan satu-satu, penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasinya dalam rangka penyelesaian penyusunan Disertasi ini.

Akhirnya kepada Allah Swt penulis memohon kepadanya semoga amal kebaikan mereka semua dibalas dengan pahala disisinya. Dan mudah-mudahan tulisan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Amin ya robal alamin.

Penulis,

**Hasan Mud'is**

