

Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Bab I Pendahuluan.....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	4
Tujuan Penelitian.....	5
Kegunaan Penelitian.....	5
Kegunaan Teoritis.....	5
Kegunaan Praktis.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka.....	6
Remaja.....	6
Regulasi Emosi.....	8
Resiliensi.....	13
Kerangka Berpikir.....	21

Bab III Metode Penelitian.....	25
Rancangan Penelitian.....	25
Variabel Penelitian.....	25
Subjek Penelitian.....	26
Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
Prosedur Penelitian.....	28
Teknik Pengumpulan Data.....	29
Teknik Analisis Data.....	40
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	42
Hasil Penelitian.....	42
Pembahasan.....	48
Bab V Simpulan dan Saran.....	51
Simpulan.....	51
Saran.....	51
Daftar Pustaka.....	53

