

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xv
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian.....	6
Kegunaan Penelitian.....	6
Kegunaan Teoritis	6
Kegunaan Praktis.....	7
Bab II Tinjauan Teoritis.....	8
<i>Sense of Humor</i>	8
Dimensi <i>Sense of Humor</i>	10
Aspek <i>Sense of Humor</i>	11
Faktor <i>Sense of Humor</i>	11
Subjective Well-Being (SWB)	13
Aspek Subjective Well-Being	14
Faktor Subjective Well-Being.....	14
Stres.....	17
Aspek Stres.....	17
Kerangka Berpikir	19
Bab III Metodologi Penelitian	25
Rancangan Penelitian	25
Variabel Penelitian	25
Subjek Penelitian.....	27
Teknik Pengumpulan Data	28
Instrumen Penelitian.....	28

Teknik Pengujian Instrumen	34
Hipotesis Statistika	36
Teknik Analisis Data	36
Pengujian Hipotesis	38
Prosedur Penelitian	39
Bab IV Hasil dan Pembahasan	41
Analisis Deskriptif	41
Kategorisasi variabel Sense of Humor	42
Kategori Variabel Subjective Well Being	43
Kategori Variabel Tingkat Stres	45
Uji Normalitas	46
Uji Linearitas	47
Analisis Korelasi antar Variabel	48
Analisis Korelasi Sense of Humor dengan Tingkat Stres	49
Analisis Korelasi Subjective Well-Being dengan Tingkat Stres	49
Analisis Korelasi Berganda Sense of Humor dan Subjective Well-Being dengan Tingkat Stres	50
Pembahasan	51
Bab V Simpulan dan Saran	58
Simpulan	58
Saran	58
Daftar Pustaka	60
LAMPIRAN	64