

ABSTRAK

Dhea Putri Nur Octaviani (1171040030) : Implementasi Terapi Dzikir Terhadap Penderita Skizofrenia (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Bumi Kaheman Soreang Bandung)

Pada masa modernisasi dan globalisasi serta teknologi yang canggih membuat individu menjadi lebih mudah dalam menjangkau hal apa pun yang di inginkan. Hal ini membuat manusia menjadi lupa bersyukur dan tidak mengingat kepada Allah yang telah memberi nikmat segalanya, sehingga membuat seseorang lupa dalam berdzikir. Setiap individu memiliki emosi negatif yang ada di dalam hatinya. Dengan berdzikir emosi negatif yang terdapat di dalam hati akan hilang. Apabila seseorang memiliki emosi negatif dapat menimbulkan rasa frustrasi, depresi dan stress sehingga dapat menyebabkan seseorang mengidap gangguan jiwa yang disebut dengan skizofrenia. Berdzikir merupakan cara untuk mengingat, memuji, mengagungkan nama Allah.

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui model terapi dzikir yang ada di Panti Rehabilitasi Bumi Kaheman dan untuk mengetahui implementasi terapi dzikir bagi penderita skizofrenia di Panti Rehabilitasi Bumi Kaheman.

Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu kualitatif. Penelitian kualitatif memiliki sifat yang terbuka untuk melakukan sebuah perancangan ulang dan menganalisis data yang berlangsung bersamaan. Hasil penelitian yang sudah dilakukan di Panti Rehabilitasi Bumi Kaheman membuktikan bahwa terapi dzikir yang di terapkan kepada pasien dapat menenangkan hati, selain itu pasien lebih ke bersyukur atas yang diberikan nikmat oleh Allah, dan dapat mengontrol emosi atau diri sendiri. Dengan berdzikir dapat membuat pasien mengingat Allah pada situasi sulit atau ketika kambuh. Sehingga, dapat meredakan perilaku agresif terhadap pasien.

Kata Kunci : Dzikir dan Skizofrenia