

Daftar Isi

Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	9
Bab II Tinjauan Pustaka	2
<i>Self-Compassion</i>	2
Definisi <i>Self-Compassion</i>	2
Komponen <i>Self-Compassion</i>	13
Faktor Penyebab <i>Self-Compassion</i>	17
Dampak atau Pengaruh <i>Self-Compassion</i>	21
<i>Self-Compassion</i> Menurut Perspektif Islam.....	25
<i>Social Support</i> (Dukungan Sosial).....	27
Definisi <i>Social Support</i> (Dukungan Sosial).....	27
Aspek <i>Social Support</i> (Dukungan Sosial).....	29
Dampak atau Pengaruh <i>Social Support</i> (Dukungan Sosial).....	32
<i>Social Support</i> Menurut Perspektif Islam.....	35
<i>Self-Acceptance</i> (Penerimaan Diri).....	36
Definisi <i>Self-Acceptance</i> (Penerimaan Diri).....	36

Aspek <i>Self-Acceptance</i> (Penerimaan Diri)	39
Ciri – ciri <i>Self-Acceptance</i>	42
Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Acceptance</i>	43
Dampak dari <i>Self-Acceptance</i>	45
<i>Self-Acceptance</i> Menurut Perspektif Islam.....	47
Kerangka Berpikir	49
Hipotesis Penelitian.....	54
Bab III Metodologi Penelitian	12
Rancangan Penelitian	12
Variabel Penelitian	12
Variabel independen 2 (X_2).....	56
Variabel dependen (Y).....	57
Subjek Penelitian.....	57
Populasi.	58
Teknik sampling.	58
Sampel.	59
Lokasi dan waktu penelitian.	59
Teknik Pengumpulan Data	60
Instrumen Penelitian.....	60
Skala <i>Self-Compassion</i>	60
Skala <i>Social Support</i> (Dukungan Sosial).....	61

Skala <i>Self-Acceptance</i> (Penerimaan Diri).....	62
Teknik Pengujian Instrumen	63
Uji Daya Beda Item.	63
Uji Validitas.....	66
Uji Reliabilitas.....	69
Hipotesis Statistik.....	71
Teknik Analisis Data.....	71
Analisis deskriptif.....	71
Analisis inferensial.	71
Prosedur Penelitian.....	74
Tahap persiapan.	74
Tahap pengambilan data.	75
Tahap pengolahan data.	75
Tahap penulisan laporan.....	76
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	77
Hasil	77
Analisis Deskriptif.....	77
Tabulasi Silang.	85
Analisis Inferensial.	92
Pembahasan.....	99



Bab V Simpulan dan Saran	104
Simpulan.....	104
Saran.....	104
Daftar Pustaka.....	106

