

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Bab I Pendahuluan.....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	18
Tujuan Penelitian.....	18
Kegunaan Penelitian.....	18
Kegunaan Teoritis.....	18
Kegunaan Praktis.....	18
Bab II Tinjauan Pustaka.....	20
Adversity Quotient.....	20
Pengertian Adversity Quotient.....	20

Dimensi Adversity Quotient.....	20
Tipe-Tipe Adversity Quotient.....	23
Teori Pendukung Adversity Quotient.....	23
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Adversity Quotient.....	24
Peran Adversity Quotient Dalam Kehidupan Individu.....	26
Adversity Quotient Dalam Perspektif Islam.....	28
Stres Akademik.....	30
Pengertian Stres Akademik.....	30
Dimensi atau Aspek Stres Akademik.....	30
Jenis-Jenis Stres Akademik.....	31
Sumber Stres Akademik.....	32
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	33
Dampak Stres Akademik.....	36
Stres Akademik Dalam Perspektif Islam.....	37
Kerangka Berpikir.....	39
Hipotesis Penelitian.....	44
Bab III Metode Penelitian.....	45
Rancangan Penelitian.....	45
Variabel Penelitian.....	45
Variabel Independen (X) .....	45

Definisi Konseptual Adversity Quotient.....	45
Definisi Operasional Adversity Quotient.....	46
Variabel Dependen (Y) .....	46
Definisi Konseptual Stres Akademik.....	46
Definisi Operasional Stres Akademik.....	46
Subjek Penelitian.....	47
Populasi.....	47
Teknik Sampling.....	47
Sampel Penelitian.....	47
Teknik Pengumpulan Data.....	48
Instrumen Penelitian.....	48
Skala Adversity Quotient.....	49
Skala Stres Akademik.....	50
Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
Validitas.....	51
Reliabilitas.....	53
Teknik Analisis Data.....	53
Uji Asumsi Klasik.....	54
Uji Hipotesis.....	54
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	57
Hasil Penelitian.....	57

Deskripsi Data Penelitian.....	57
Kategori Adversity Quotient pada remaja siswa MTs.....	58
Hubungan adversity quotient dengan stres akademik pada remaja siswa MTs.....	60
Pembahasan.....	65
Bab V Simpulan dan Saran.....	75
Simpulan.....	75
Saran.....	75
Daftar Pustaka.....	77
LAMPIRAN.....	84

