

Abstrak

Salah satu dampak psikologis dari adanya pandemi COVID – 19 adalah timbulnya kecemasan yang dirasakan oleh individu terkait COVID – 19. Salah satu faktor yang dapat membantu mengurangi kecemasan terkait COVID – 19 pada diri individu adalah resiliensi. Tinggi rendahnya resiliensi pada diri individu diketahui dapat dipengaruhi oleh kelekatan yang orangtua (Ibu – Ayah) berikan pada anak mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh resiliensi dan kelekatan orangtua (Ibu – Ayah) terhadap kecemasan terkait COVID – 19 dan juga untuk mengetahui apakah kelekatan orangtua (Ibu – Ayah) dapat mempengaruhi hubungan antara resiliensi dengan kecemasan terkait COVID – 19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan teknik analisis regresi berganda dan uji PROCESS. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif UIN Sunan Gunung Djati Bandung berjumlah 379 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *cluster sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi berpengaruh secara positif terhadap kecemasan terkait COVID – 19 dengan nilai signifikansi 0.010, kelekatan orangtua (Ibu) dan kelekatan orangtua (Ayah) tidak berpengaruh terhadap kecemasan terkait COVID – 19 dengan nilai signifikansi 0.596 dan 0.877. Kemudian, diketahui juga bahwa kelekatan orangtua (Ibu – Ayah) tidak dapat menjadi variabel moderator dalam pengaruh resiliensi terhadap kecemasan terkait COVID – 19 dengan nilai P-value sebesar 0.1111 dan 0.1597.

Kata kunci : Resiliensi, kecemasan terkait COVID – 19, kelekatan orangtua