

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	12
Tujuan Penelitian	12
Kegunaan Penelitian	13
BAB II Tinjauan Pustaka.....	14
Stres Akademik	14
Pengertian.....	14
Dimensi	16
Dampak stres akademik.....	20
Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik	21
Faktor demografis terkait stres akademik.....	23
Pengukuran	25
<i>Perceived Social Support</i>.....	26
Pengertian.....	26
Dimensi	28
Dampak <i>perceived social support</i>	32
<i>Perceived social support</i> berdasarkan perspektif islam.....	33
Pengukuran	36
Kesehatan Mental.....	37
Pengertian.....	37

Dimensi	40
Kesehatan mental berdasarkan perspektif islam	41
Faktor demografis terkait kesehatan mental	43
Pengukuran	43
Kerangka Pemikiran.....	44
Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
Rancangan penelitian.....	49
Variabel penelitian	50
Stres akademik sebagai variabel bebas (X1).....	50
<i>Perceived social support</i> sebagai variabel bebas (X2)	51
Kesehatan mental sebagai variabel terikat (Y).....	51
Subjek Penelitian.....	52
Teknik Pengumpulan Data.....	54
Instrumen penelitian	55
Stres akademik.....	55
<i>Perceived social support</i>	57
Kesehatan mental	58
Analisis Instrumen	60
Analisis aitem	60
Uji validitas	64
Uji reliabilitas.....	67
Analisis Statistika	68
Analisis statistik deskriptif	68
Analisis statistik inferensial	68
Prosedur Penelitian	70
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	73
Hasil Penelitian.....	73
Deskripsi umum subjek.....	73
Analisis statistik deskriptif	77
Analisis statistik inferensial	84
Pembahasan	90
Pembahasan analisis deskriptif	90
Pembahasan statistik inferensial.....	101

BAB V Simpulan dan Saran105
 Simpulan105
 Saran.....107
Daftar Pustaka109
LAMPIRAN125

