

**Meningkatkan *Self Acceptance* dengan Metode *Gratitude Journal* pada  
Korban *Body Shaming***

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati**

**Oleh :**

**Aisyah Cikal Putri Basyai**

**117600013**



**Bandung  
Tahun 2021M/1443**