

## Abstrak

SLE (Systemic Lupus Erythematosus) merupakan penyakit autoimun kronis yang banyak sekali ditemukan pada perempuan di usia dewasa awal, dimana usia produktif ini dapat memicu banyaknya gejala penlokalan dari perubahan hidup yang harus dilakukan secara drastis sehingga hal negatif sering kali terjadi. Perubahan menyeluruh dalam kehidupan penyandang SLE memberikan banyak sekali tekanan-tekanan dalam diri sehingga stres dapat dengan mudah terjadi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara penerimaan diri dan husnuzan terhadap stres pada penyandang SLE yang sedang terjadi saat ini. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan analisis regresi linier berganda dengan sampel sebanyak 221 orang, diambil dengan teknik purposive random sampling. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penerimaan diri dan husnuzan terhadap stres yang signifikan sebesar 49,4% pada penyandang SLE.

Kata kunci: penerimaan diri, husnuzan, stres, SLE (*Systemic Lupus Erythematosus*)