

Daftar Isi

Bab I Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	9
Bab II Tinjauan Pustaka.....	11
Stres.....	11
Definisi Stres.....	11
Faktor Penyebab Stres.....	12
Perspektif Islam tentang Stres.....	15
Penerimaan Diri.....	17
Definisi Penerimaan Diri.....	17
Faktor Penyebab Penerimaan Diri.....	17
Perpektif Islam tentang Penerimaan Diri.....	20
Husnuzan.....	21
Definisi Husnuzan.....	21
Faktor Penyebab Husnuzan.....	21
Kerangka Berpikir.....	24
Hipotesis Penelitian.....	26
Bab III Metode Penelitian.....	27
Rancangan Penelitian.....	27

Variabel Penelitian.....	27
Variabel independen 1 (X1).....	28
Variabel independen 2 (X2).....	28
Variabel dependen (Y).....	29
Subjek Penelitian	29
Populasi.....	30
Sample.....	30
Teknik penarikan sample	30
Prosedur Penelitian	31
Teknik pengumpulan data.....	32
Instrumen Penelitian	32
Skala Penerimaan Diri	33
Skala Hussnuzan	34
Skala Stres.....	35
Teknik Pengujian Instrumen	35
Uji Daya Beda Item.....	35
Uji Validitas	38
Uji Reliabilitas	41
Hipotesis Statistik	42
Teknik Analisis Data	43
Analisis Deskriptif	43

Analisis Inferensial	43
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	45
Hasil	45
Analisis Deskriptif	45
Analisis Inferensial	53
Pembahasan.....	59
Bab V Simpulan dan Saran.....	65
Simpulan	65
Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

