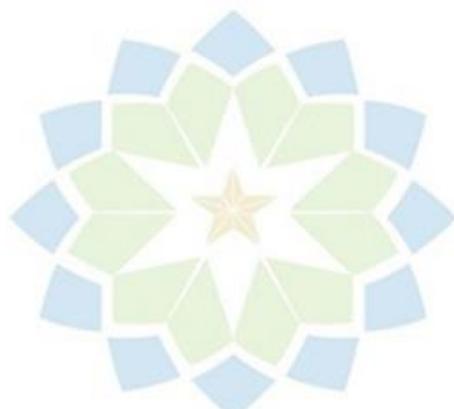


DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| BAB I PENDAHULUH | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 9 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| D. Manfaat Hasil Penelitian..... | 9 |
| E. Kerangka Berpikir..... | 10 |
| 1. Ibu Rumah Tangga..... | 10 |
| 2. Stres..... | 11 |
| 3. <i>Coping Religius</i> | 13 |
| 4. Berdoa..... | 13 |
| F. Hipotesis..... | 15 |
| G. Hasil Penelitian Terdahulu..... | 15 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 18 |
| A. <i>Coping Religius</i> | 18 |
| 1. Pengertian <i>Coping Religius</i> | 18 |
| 2. Konsep <i>Coping Religius</i> | 22 |
| 3. <i>Coping Religius</i> Positif dan Negatif..... | 24 |
| 4. Factor yang mempengaruhi <i>Coping Religius</i> | 26 |
| 5. Religius <i>Coping</i> dalam pandangan Islam..... | 28 |
| B. Berdoa..... | 30 |
| 1. Pengertian Berdoa..... | 30 |
| 2. Dalil Berdoa..... | 36 |
| 3. Hakikat Berdoa..... | 41 |
| 4. Hikmah dalam Epistemologi Doa..... | 43 |
| 5. Psikologi Doa..... | 44 |
| 6. Karakteristik Doa..... | 45 |
| 7. Cara Kerja Doa..... | 46 |
| 8. Kegiatan Doa dan Ikhtiar..... | 47 |

| | |
|---|------------|
| 9. Tata Cara Berdoa..... | 48 |
| 10. Kedudukan Doa..... | 52 |
| C. Stress..... | 54 |
| 1. Pengertian Stres..... | 54 |
| 2. Jenis Stres..... | 57 |
| 3. Tingkat Stres..... | 58 |
| 4. Stres pada setiap periode kehidupan..... | 59 |
| 5. Gejala Stres pada Masa Pandemi..... | 61 |
| 6. Sumber Stres (<i>Stressor</i>) di Masa Pandemi..... | 65 |
| 7. Faktor-faktor Penyebab atau Pemicu Stres (<i>Stressor</i>) Masa Pandemi..... | 66 |
| 8. Tahap-tahap Terjadinya Stres..... | 74 |
| 9. Dampak Negatif Stres..... | 79 |
| 10. Manajemen Stres..... | 81 |
| D. Ibu Rumah Tangga..... | 82 |
| 1. Definisi Ibu rumah tangga..... | 82 |
| 2. Peran Ibu rumah tangga..... | 84 |
| 3. Tugas-tugas Ibu rumah tangga..... | 85 |
| 4. Gambaran Stres pada Ibu rumah tangga Di Era Pandemi..... | 86 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 89 |
| A. Jenis Penelitian..... | 89 |
| B. Sumber Data..... | 89 |
| C. Subjek Penelitian..... | 89 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 90 |
| E. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 91 |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 92 |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | 93 |
| H. Instrumen Penelitian..... | 96 |
| I. Uji Instrumen (Validitas dan Reliabilitas)..... | 98 |
| J. Teknik Analisis Data..... | 99 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 102 |
| A. Hasil Penelitian..... | 102 |
| 1. Persiapan Penelitian..... | 102 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian..... | 102 |
| 3. Deskripsi Subjek Penelitian..... | 104 |
| 4. Definisi Operasional..... | 105 |
| 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Data..... | 106 |
| 6. Deskripsi Data Variabel..... | 108 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 113 |
| BAB V PENUTUP..... | 118 |

| | |
|----------------------------|-----|
| A. Simpulan | 118 |
| B. Saran..... | 119 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 120 |
| LAMPIRAN..... | 129 |



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG