

ABSTRAK

Ida Mardianti 1171040061 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi “Implementasi Nilai-nilai Spiritual dalam Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Kepada Kualitas Hidup” (Studi Kasus Penderita Hipertensi di Kampung Sukahayu RT 03 RW 10 Cinunuk, Cileunyi)

Kondisi spiritual yang jauh dari kehidupan beragama dapat mempengaruhi terhadap kualitas hidup individu sehingga diperlukannya nilai-nilai spiritual untuk membangkitkan kondisi spiritual individu. Lingkungan yang jauh dari kehidupan beragama dapat menjauhkan individu dengan Sang Pencipta seluruh alam melalui kesibukan-kesibukan duniawi, kesibukan tersebut menyebabkan kesenjangan antara kebutuhan jasmani dengan kebutuhan rohani yang diperlukan didalam kehidupan guna untuk meningkatkan kualitas hidup serta spiritualitas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup penderita hipertensi di Kampung Sukahayu RT 03 RW 10, mengetahui gambaran kondisi spiritual penderita hipertensi di Kampung Sukahayu RT 03 RW 10, serta peranan nilai-nilai spiritual yang ada dalam terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap kualitas hidup penderita hipertensi.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yakni menggunakan jenis penelitian kualitatif yang mana dalam pengambilan data tersebut tidak dalam bentuk angka melainkan deskripsi yang telah dianalisis melalui pengolahan data dengan menggunakan metode deskripsi-analisis, data diambil baik dari sumber primer maupun sumber sekunder yakni melalui wawancara dengan penderita hipertensi, observasi lapangan yakni mengenai kondisi lingkungan di Kampung Sukahayu RT 03 RW 10, maupun sumber-sumber yang berkaitan dengan penelitian.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gambaran kualitas hidup penderita hipertensi dapat terlihat dari sebelum dan sesudah dilakukannya terapi SEFT yang mana pada sebelumnya penderita hipertensi memiliki kualitas hidup yang kurang baik dalam segi sosial, kesehatan, pola hidup maupun kondisi emosional. Kemudian setelah dilakukannya terapi SEFT terdapat perubahan kondisi emosional yang jauh lebih baik dari sebelumnya yakni dapat menempatkan perasaan emosi dengan tepat sesuai keadaan. Kondisi emosional yang terkontrol dengan baik yakni dengan mendekati diri kepada Allah Swt. merupakan gambaran kondisi spiritual penderita hipertensi yang menyalurkan bentuk emosi pada hal-hal positif. Hal tersebut menggambarkan bahwa peranan nilai-nilai spiritual dalam terapi SEFT berperan penting dalam kehidupan terutama dalam meningkatkan kualitas hidup melalui peningkatan spiritual.

(Kata Kunci: *Nilai-nilai spiritual, Terapi SEFT, kualitas hidup, Penderita Hipertensi*)