

ABSTRAK

Heru Salim Nasution: “Peran Shalawat untuk Memperoleh Ketenangan Jiwa: Penelitian kualitatif PPQ Al Amin III Banyumas.”

Shalawat Nabi merupakan cara berkomunikasi antara pembaca shalawat dengan Nabi Muhammad Saw. dan Allah Swt. sehingga pembacanya merasa dekat dan tenang, lebih mudah mengendalikan diri dari hawa nafsu, dan mendapatkan manfaat-manfaat lain dari shalawat tersebut.

Latar belakang penelitian dikarenakan dua hal. Pertama, sebab adanya pengajian shalawat di Indonesia dan khususnya di PPQ Al Amin III. Kedua, penelitian ini dilatarbelakangi dari hasil survei tingkat kekhawatiran orang Indonesia yang lumayan tinggi, namun banyak pula orang-orang Indonesia yang memiliki ketenangan jiwa tinggi. Kemudian, diketahui bahwa manfaat shalawat salah satunya adalah untuk mencapai ketenangan jiwa yang mana manfaat ini dapat ditemukan pada ketenangan jiwa santri PPQ Al Amin III.

Metodologi pada penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, yaitu dengan kekuatan analisis data pada sumber-sumber data yang ada, teknik pengumpulan data yang dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Jenis penelitian yang digunakan oleh penulis pada penelitian ini adalah menggunakan teknik lapangan dengan menggunakan kualitatif deskriptif yang merupakan penelitian tentang individu, organisasi, atau kelompok.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa santri PPQ Al Amin III berada dalam ketenangan jiwa yang baik (dari tingkat rata-rata sampai sangat tenang) dengan mengamalkan shalawat secara rutin.

Kata Kunci: Shalawat, Ketenangan Jiwa, Santri