

## DAFTAR ISI

<b>Bab I Pendahuluan</b> .....	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	10
<b>Bab II LandasanTeori</b> .....	11
Pengertian <i>Autism / Autism Spectrum Disorder (ASD)</i> .....	11
Karakteristik penyandang <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	12
Penyebab / Etiologi <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	13
Pengasuhan Orang Tua terhadap anak Autis.....	15
<i>Stress</i> .....	16
Gejala <i>Stress</i> .....	16
Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>stress</i> .....	17
<i>Stress</i> dalam sudut pandang Islam.....	18
<i>Coping Stress</i> .....	19
<i>Coping</i> yang berfokus pada Masalah ( <i>Problem Focused Coping</i> ).....	19
<i>Coping</i> yang Berfokus kepada Emosi ( <i>Emotion Focused Coping</i> ).....	20
Sumber daya yang mendukung <i>Coping Stress</i> .....	21
<i>Coping Stress</i> dalam Perspektif Islam.....	23
Learned Helplessness.....	26
Sekolah Luar Biasa (SLB).....	30
Sekolah Berasrama.....	30
Kerangka Berfikir.....	30
Skema hubungan antara variabel <i>Coping Stress</i> dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	34
<b>Bab III Metode Penelitian</b> .....	35
Variabel Penelitian.....	36
Subjek Penelitian.....	37
Teknik Pengumpulan Data.....	37
Metode pengumpulan data.....	37
Alat Ukur.....	38
Teknik Analisis Alat Ukur.....	41

Analisis item.....	41
Uji validitas.....	42
Uji reliabilitas.....	44
Teknik analisis data.....	44
Analisis Deskriptif.....	45
Analisis Inferensial.....	45
Hipotesis statistik.....	45
Prosedur Penelitian.....	46
<b>Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
Hasil Penelitian.....	48
Analisis Deskriptif.....	48
Variabel <i>Coping Stress</i> .....	48
Dimensi <i>Problem Focused Coping</i> .....	49
Dimensi <i>Emotion Focused Coping</i> .....	50
Variabel Learned helplessness.....	51
Tabulasi Silang Antara <i>Coping Stress</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	52
Tabulasi Silang Antara <i>Emotion Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	53
Tabulasi Silang Antara Variabel <i>Problem Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	53
Analisis Inferensial.....	54
Hubungan antara <i>Problem Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	54
Hubungan antara <i>Emotion Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	56
Hubungan antara <i>Coping Stress</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	57
Pembahasan.....	59
Gambaran <i>Coping Stress</i> pada Ibu yang memiliki anak autis di SLB “X” Kabupaten Bandung.....	59
Gambaran <i>Learned Helplessness</i> pada Ibu yang memiliki anak autis di SLB “X” Kabupaten Bandung.....	62
Analisis Inferensial Hubungan Antara <i>Coping Stress</i> dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	63
Keterbatasan Penelitian.....	71
Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	72
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>76</b>
Kesimpulan.....	76

Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

<i>Skala Coping Stress</i> .....	39
Skor Pilihan Jawaban.....	40
<i>Skala Learned Helplessness</i> .....	41
Skor Pilihan Jawaban.....	41
Nilai koefisien korelasi <i>Guillford</i> .....	43
Tabel 4. 1 Analisis Deskriptif Variabel <i>Coping Stress</i> .....	48
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Variabel <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Median.....	49
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Dimensi <i>Problem Focused Coping</i> .....	49
Tabel 4. 4 Rekapitulasi Dimensi <i>Problem Focused Coping</i> Berdasarkan Median.....	50
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif Dimensi <i>Emotion Focused Coping</i> .....	50
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Dimensi <i>Emotion Focused Coping</i> Berdasarkan Median.....	51
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif Variabel <i>Learned Helplessness</i> .....	51
Tabel 4. 8 Rekapitulasi Variabel <i>Learned Helplessness</i> Berdasarkan Median.....	52
Tabel 4. 9 Hasil Tabulasi Silang <i>Coping Stress</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	52
Tabel 4. 10 Hasil Tabulasi Silang <i>Emotion Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	53
Tabel 4. 11 Hasil Tabulasi Silang <i>Problem Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	54
Tabel 4. 12 Tabel Korelasi De Vaus.....	55
Tabel 4. 13 Analisis Korelasi Antara <i>Problem Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	56
Tabel 4. 14 Analisis Korelasi Antara <i>Emotion Focused Coping</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	57
Tabel 4. 15 Analisis Korelasi Antara <i>Coping Stress</i> Dengan <i>Learned Helplessness</i> .....	58