

Abstrak

Regulasi diri merupakan kemampuan seseorang dalam mengontrol perilakunya sendiri. regulasi diri ini adalah salahsatu hal yang harus dimiliki oleh mahasiswa penghafal Al-Qur'an, dengan memiliki regulasi diri mereka harus bisa mengontrol perilaku atau pencapaian mereka sendiri dalam proses menghafal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh orientasi tujuan dan manajemen waktu terhadap regulasi diri pada mahasiswa penghafal Al-Qur'an di Rumah Tahfidz UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisis regresi logistik. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa penghafal Al-Qur'an di Rumah Tahfidz UIN Sunan Gunung Djati Bandung berjumlah 130 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *purposive*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa orientasi tujuan berpengaruh terhadap regulasi diri ($p : 0.000 < 0.05$) dan manajemen waktu ($p : 0.000 < 0.05$). Dengan demikian, H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti terdapat pengaruh orientasi tujuan dan manajemen waktu terhadap regulasi diri pada mahasiswa penghafal Al-Qur'an di Rumah Tahfidz UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Kata Kunci : orientasi tujuan, manajemen waktu, regulasi diri, mahasiswa