

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Plagiarisme	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak	xv
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian	8
Manfa'at Penelitian	8
Bab II Tinjauan Pustaka.....	9
Regulasi Diri	9
Pengertian Regulasi Diri	9
Aspek-aspek Regulasi Diri.....	10
Faktor-faktor yang memengaruhi Regulasi Diri	10
Tahapan Regulasi Diri	11
Regulasi Diri dalam pandangan Islam	13
Orientasi Tujuan.....	14
Pengertian Orientasi Tujuan.....	14
Klasifikasi Orientasi Tujuan	14
Faktor-faktor yang memengaruhi Orientasi Tujuan.....	16
Dimensi-dimensi Orientasi Tujuan	19
Orientasi Tujuan dalam pandangan Islam.....	19
Manajemen Waktu	20
Pengertian Manajemen Waktu	20

Aspek-aspek Manajemen Waktu	21
Manajemen Waktu dalam pandangan Islam	23
Kerangka Pemikiran.....	25
Bab III Metode Penelitian	28
Rancangan Penelitian.....	28
Variabel Penelitian.....	28
Variabel Independent	28
Variabel Dependent.....	29
Subjek Penelitian	30
Populasi.....	30
Sampel.....	30
Lokasi Penelitian.....	31
Prosedur Penelitian.....	31
Teknik Pengumpulan data.....	32
Instrumen Pengumpulan data.....	32
Hasil Pengujian Instrumen.....	37
Validitas	37
Reliabilitas	41
Teknik Analisis Data.....	41
Analisis Deskriptif	41
Analisis Inferensial.....	42
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	45
Hasil Penelitian	45
Analisis Deskriptif	46
Analisis Inferensial	50
Pembahasan.....	52
Bab V Simpulan dan Saran	58
Simpulan	58
Saran.....	58
Daftar Pustaka.....	60
Lampiran.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Regulasi Diri.....	33
Tabel 3.2 Blue Print Skala Orientasi Tujuan	33
Tabel 3.3 Tabel Distribusi Item Orientasi Tujuan	34
Tabel 3.4 Ketentuan Skor Item Skala Regulasi Diri dan Orientasi Tujuan.....	35
Tabel 3.5 Blue Print Skala Manajemen Waktu.....	36
Tabel 3.6 Ketentuan Skor Item Skala Manajemen Waktu.....	37
Tabel 3.7 Hasil Analisis Item Skala Regulasi Diri	38
Tabel 3.8 Hasil Analisis Item Skala Orientasi Tujuan.....	38
Tabel 3.9 Hasil Analisis Item Skala Manajemen Waktu	39
Tabel 3.10 Koefisien Korelasi Standar Guilford	39
Tabel 3.11 Validitas Skala Regulasi Diri.....	39
Tabel 3.12 Validitas Skala Orientasi Tujuan	40
Tabel 3.13 Validitas Skala Manajemen Waktu.....	41
Tabel 3.14 Reliabilitas Skala Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Data Sebaran sampel berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Tabel Deskriptif Skala Orientasi Tujuan (X1).....	46
Tabel 4.3 Kategorisasi variabel Orientasi Tujuan (X1).....	47
Tabel 4.4 Tabel Deskriptif Skala Manajemen Waktu (X2).....	47
Tabel 4.5 Kategorisasi variabel Manajemen Waktu (X2)	48
Tabel 4.6 Tabel Deskriptif Skala Regulasi Diri (Y)	49

Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Regulasi Diri (Y).....	49
Tabel 4.8 <i>Model Fitting Information</i>	50
Tabel 4.9 Goodness-of-Fit	51
Tabel 4.10 Parameter Estimate	51



DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1</i> Skema kerangka berfikir.....	27
<i>Gambar 4.1</i> Data Histogram Sampel.....	46
<i>Gambar 4.2</i> Grafik Kategorisasi Orientasi Tujuan.....	47
<i>Gambar 4.3</i> Grafik Kategorisasi Manajemen Waktu	49
<i>Gambar 4.4</i> Grafik Kategorisasi Regulasi Diri	50

