

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah optimisme mahasiswa dalam menghadapi dunia kerja dapat dipengaruhi oleh kepercayaan diri dan efikasi diri yang dimiliki oleh mahasiswa itu sendiri. Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif kausalitas dengan analisis regresi linear berganda terhadap 296 mahasiswa. Adapun instrumen yang digunakan untuk kepercayaan diri merujuk pada aspek-aspek kepercayaan diri menurut Lauster, untuk mengukur efikasi diri menggunakan skala General Self Efficacy (GSE) dari Matthias Jerusalem dan Ralf Schwarzer, lalu untuk mengukur optimisme menggunakan skala Life Orientation Test-Revised (LOT-R) dari Scheier & Carver. Proses pengambilan data dilakukan secara accidental, dan menunjukkan hasil kepercayaan diri dan efikasi diri secara simultan mempengaruhi optimisme mahasiswa dalam menghadapi dunia kerja sebesar 12,6% sedangkan sisanya sebesar 87,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Adapun dilihat dari pengaruh masing-masing variabel, hanya efikasi diri yang berpengaruh terhadap optimisme mahasiswa dalam menghadapi dunia kerja dengan besar pengaruh 12,1%, sedangkan kepercayaan diri tidak terlalu berpengaruh terhadap optimisme mahasiswa menghadapi dunia kerja dengan besar pengaruh 0,5%.

Kata kunci : *efikasi diri, kepercayaan diri, optimisme mahasiswa*