

## ABSTRAK

Individu seringkali membuat standar tubuh yang ideal berdasarkan apa yang dipikirkan olehnya, namun ketika hal tersebut tidak dapat terpenuhi dapat memicu perasaan malu pada tubuh yang tidak sesuai dengan standar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *body shame* atau perasaan malu terhadap tubuh terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa dengan *cognitive negative style* sebagai mediator. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan responden sebanyak 387 orang yang merupakan mahasiswa aktif UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *PBSS-R*, *CSQ-SF*, dan *HARS Indonesian-version* dan teknik analisis data menggunakan uji efek mediasi Hasil penelitian menunjukkan bahwa *body shame* yang dimediasi oleh *cognitive negative style* berpengaruh terhadap kecemasan namun tidak secara signifikan ( $P=0.0 < 0.05$ ).

Kata kunci : *body shame*, *cognitive negative style*, *anxiety*.

