

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR ISTILAH	x
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pangan Fungsional	5
2.2 <i>Snack Bar</i>	7
2.2.1 Pengertian dan Komponen <i>Snack Bar</i>	7
2.2.2 Bahan Tambahan Pembuatan <i>Snack Bar</i>	8
2.3 Labu Kuning	11
2.3.1 Taksonomi dan Karakteristik Labu Kuning	11
2.3.2 Komponen Zat Gizi Biji Labu Kuning	12
2.4 Biji Hanjeli	14
2.4.1 Taksonomi Tanaman Hanjeli.....	14
2.4.2 Komponen Zat Gizi Biji Hanjeli.....	15
2.5 Antioksidan	17
2.6 Uji Aktivitas Antioksidan	23
2.6.1. Metode DPPH.....	23
2.6.2. Metode ABTS	24

2.6.3. Metode FRAP	25
2.6.4. Metode CUPRAC	25
2.6.5. Metode ORAC	26
2.6.6. Metode Deoksiribosa	26
2.7 Ekstraksi	26
2.7.1. Metode Maserasi.....	27
2.7.2. Metode Perkolasi	28
2.7.3. Metode Soxhlet.....	28
2.7.4. Metode Refluks.....	29
2.8 Spektrofotometer UV-Vis.....	29
2.9 Analisis Proksimat.....	30
2.10.1 Analisis Kadar Air.....	30
2.10.2 Analisis Kadar Abu	31
2.10.3 Analisis Kadar Lemak	32
2.10.4 Analisis Kadar Protein.....	34
2.10.5 Analisis Kadar Karbohidrat.....	37
2.10 Uji Organoleptik.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
3.2 Bahan, Alat, dan Instrumen.....	42
3.2.1 Bahan Penelitian	42
3.2.2 Bahan Kimia	42
3.2.3 Alat dan Instrumen	42
3.3 Prosedur	43
3.3.1 Uji Aktivitas Antioksidan	43
3.3.2 Pembuatan <i>Snack Bar</i>	45
3.3.3 Analisis Proksimat	46
3.3.4 Uji Organoleptik	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Preparasi Sampel dan Pembuatan <i>Snack Bar</i>	50
4.2. Uji Aktivitas Antioksidan	54

4.3. Analisis Proksimat	57
4.3.1. Kadar Air	58
4.3.2. Kadar Abu.....	59
4.3.3. Kadar Protein	61
4.3.4. Kadar Lemak	62
4.3.5. Kadar Karbohidrat	63
4.4. Uji Organoleptik	64
4.4.1. Warna.....	65
4.4.2. Rasa.....	67
4.4.3. Tekstur	68
4.4.4. Aroma	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN A	79
LAMPIRAN B	82
LAMPIRAN C	99

