

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF BERBASIS  
KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN *POSITIVE BODY  
IMAGE* PADA SANTRIWATI KELAS XI**

(Penelitian di Pondok Pesantren Matla'ul Huda Baleendah)

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial  
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati



**Oleh:**

**Ajrina Amalia Solihah**

**NIM: 1184010011**

**BANDUNG**

**1443 H/2022**